

LOGOTHERAPY SEBAGAI INTERVENSI KEPERAWATAN TERHADAP PSIKOLOGIS PADA PASIEN KANKER

Zulfitriah Romadiansyah¹, Sri Wahyuni², Nurul Huda³
Universitas Riau^{1,2,3}
zulfitriah.romadiansyah6835@grad.unri.ac.id¹

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis *logotherapy* sebagai intervensi keperawatan terhadap kondisi psikologis pasien kanker. Metode yang digunakan adalah *systematic review* yang diperoleh dari berbagai *database online* tahun 2019-2024 yaitu *Google Scholar*, *ScienceDirect*, dan *Proquest* dengan kata kunci pencarian bahasa Inggris “*Nursing Interventions AND Logotherapy AND Cancer Patient AND Chemotherapy*” dengan mengikuti pedoman dari PRISMA 2020 dan *Joanna Briggs Institute (JBI)*. Hasil penelitian didapatkan 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi setelah penyaringan dari 605 artikel yang teridentifikasi. Studi-studi ini menyatakan bahwa *logotherapy* merupakan intervensi keperawatan psikologis yang dapat diimplementasikan pada pasien kanker. Simpulan, penelitian menunjukkan bahwa *logotherapy* efektif memperbaiki kondisi psikologis pasien, seperti mengurangi kecemasan akan kematian, depresi serta mengurangi tekanan psikologis. *Logotherapy* digunakan sebagai intervensi keperawatan non farmakologis dan dapat diintegrasikan ke dalam perawatan holistik bagi pasien kanker yang juga menjalani kemoterapi.

Kata Kunci: Intervensi Keperawatan, Kanker, Kemoterapi, *Logotherapy*

ABSTRACT

This study aims to determine and analyze logotherapy as a nursing intervention for the psychological condition of cancer patients. The method used is a systematic review obtained from various online databases from 2019-2024, namely Google Scholar, ScienceDirect, and Proquest with the English search keyword "Nursing Interventions AND Logotherapy AND Cancer Patients AND Chemotherapy" by using the guidelines from PRISMA 2020 and Joanna Briggs Institute (JBI). The research results showed that 10 articles met the inclusion criteria after screening the 605 articles identified. These studies state that logotherapy is a psychological nursing intervention implemented in cancer patients. In conclusion, research shows that logotherapy is effective in improving patients' psychological conditions, such as reducing anxiety about death, depression and reducing psychological pressure. Logotherapy is used as a non-pharmacological nursing intervention and can be integrated into holistic care for cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Nursing Intervention, Cancer, Chemotherapy, Logotherapy

PENDAHULUAN

Kanker merupakan salah satu masalah kesehatan terbesar dan menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia. Data dari Global Burden of Cancer (2022) menyebutkan bahwa kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian dan morbiditas. Berdasarkan data lebih dari 19 juta kasus baru kanker dilaporkan di seluruh dunia pada tahun 2020, dengan angka kematian 9,6 juta per tahun (World Health Organization,

2020). Kemoterapi merupakan salah satu terapi pengobatan kanker yang sering dilakukan dan berfungsi untuk menghentikan perkembangan sel kanker (Tukan et al., 2024). Namun, kemoterapi memiliki banyak efek samping baik fisik dan psikologis yang cukup serius. Meskipun kemoterapi menjadi salah satu modalitas utama dalam terapi kanker, sering kali disertai dengan efek samping fisik yang berat, seperti mual, muntah, neuropati, kelelahan, dan immunosupresi yang memengaruhi kualitas hidup pasien secara keseluruhan (Pribadi, 2021).

Efek samping psikologis yang timbul pada pasien kanker yaitu kecemasan, depresi, dan perubahan persepsi tentang penyakit sebagai akibat dari stres yang terus menerus (Naser et al., 2021). Kualitas hidup pasien kanker menurun sebagai akibat dari dampak psikologis yang dirasakan pasien selama menjalani kemoterapi yang pada akhirnya dapat memengaruhi keberhasilan pengobatan secara keseluruhan (Ramasubbu et al., 2021). Kemoterapi tidak hanya mengubah kondisi fisik pasien, tetapi juga dapat memicu distress eksistensial, yaitu perasaan putus asa, hilangnya makna hidup, dan meningkatnya kecemasan akan kematian (Braga et al., 2022; Xu et al., 2024). Distress eksistensial ini berhubungan erat dengan munculnya depresi klinis pada pasien kanker (Latif & Gayatri, 2024). Sekitar 19% hingga 53% pasien kanker mengalami gejala gangguan psikologis seperti kecemasan hingga depresi yang harus segera membutuhkan intervensi (Hafsah, 2022).

Logotherapy adalah metode psikoterapi yang diciptakan oleh Viktor Frankl pada pertengahan abad ke-20 yang berfokus pada mencari makna dalam hidup seseorang terutama dalam situasi penderitaan yang berat (Dinata et al., 2023). *Logotherapy* melihat kesulitan, kesedihan, dan krisis hidup sebagai kesempatan untuk menemukan makna lebih dalam kehidupan (Bull, 2024). *Logotherapy* menggunakan gagasan bahwa manusia selalu mencari makna dalam hidup mereka, dan ketika mereka menemukan makna, mereka dapat meningkatkan kualitas hidup mereka, bahkan ketika mereka mengalami kesulitan fisik dan emosional (Chenashek et al., 2022).

Menurut beberapa penelitian menemukan bahwa *logotherapy* efektif dilakukan pada pasien kanker. Dalam penelitian yang dilakukan oleh Aiello-Puchol & García-Alandete (2024) menunjukkan bahwa pasien kanker yang menerima intervensi *logotherapy* menurunkan gejala depresi, kecemasan dan stress post-traumatic. Selain itu sekaligus meningkatkan makna hidup dan kualitas hidup pasien menjadi lebih baik. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Putro et al., (2024) menemukan bahwa *logotherapy* meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan, dengan pasien menjadi lebih mampu memahami pengalaman mereka terkait penyakit dan pengobatan yang dijalani. Selain itu penelitian oleh Wang et al., (2024) menemukan bahwa *logotherapy* membantu pasien kanker mengurangi distress eksistensial dan memberi mereka harapan, membuat pasien lebih siap untuk menghadapi tantangan yang dihadapi selama kemoterapi. Studi ini juga menunjukkan bahwa pasien yang menerima *logotherapy* cenderung memiliki pandangan hidup yang lebih optimis setelah terdiagnosis kanker.

Logotherapy dapat diterapkan dalam keperawatan dengan memberikan dukungan psikososial yang cukup kepada pasien, membantu pasien merefleksikan makna dari pengalaman hidup, dan mendampingi pasien dalam proses pencarian tujuan hidup yang baru (Anggoro et al., 2024). Metode *logotherapy* ini sesuai dengan konsep asuhan keperawatan holistik, yang mencakup memenuhi kebutuhan pasien secara fisik, psikologis, sosial, dan spiritual (Yuniastini et al., 2023). Menurut Natalia & Setiono (2022) perawat memiliki peran penting dalam membantu pasien menemukan makna hidup disaat kondisi fisik pasien menurun selama menjalani kemoterapi. Salah satu cara penting untuk meningkatkan kualitas hidup pasien adalah melalui interaksi dan komunikasi terapeutik yang melibatkan pembicaraan tentang tujuan hidup dan harapan masa depan (Asmara & Rinawati., 2023).

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka peneliti tertarik melakukan studi tinjauan literatur berupa *systematic review*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tinjauan literatur secara sistematis dan lengkap mengenai intervensi *logotherapy* terhadap psikologis pasien kanker. Penelitian ini memiliki kebaharuan didalam membahas *logotherapy* sebagai salah satu intervensi keperawatan jiwa bagi pasien kanker. Dengan adanya penelitian ini diharapkan memperkuat bukti ilmiah tentang manfaat *logotherapy* sebagai intervensi keperawatan non farmakologis bagi psikologis pasien kanker.

METODE PENELITIAN

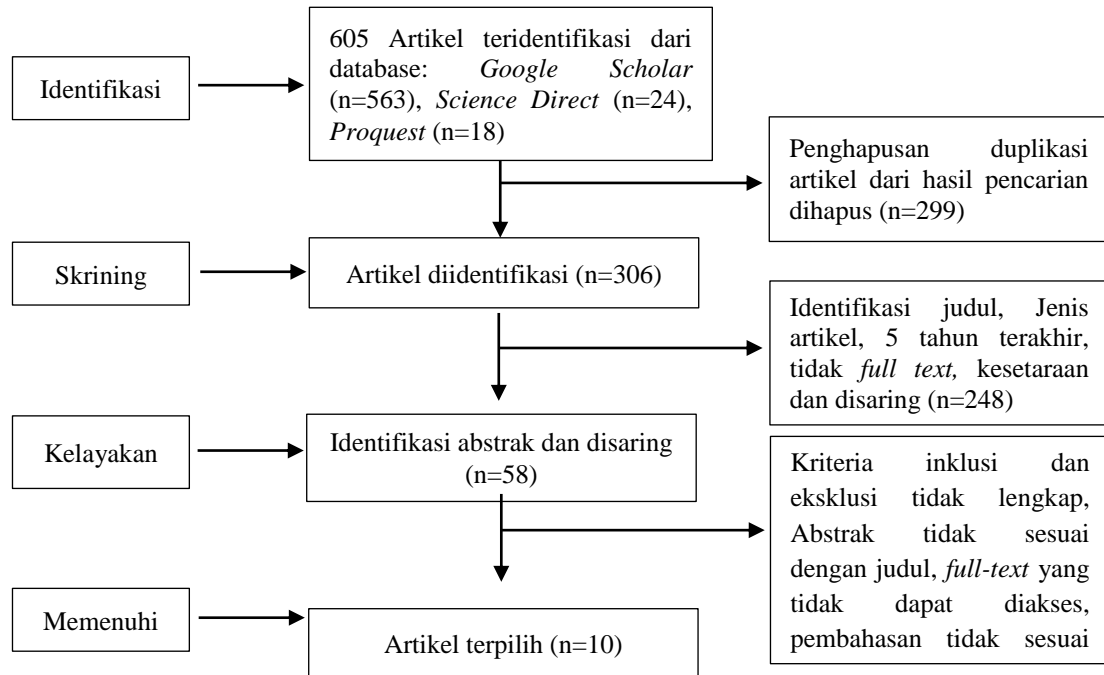
Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi *systematic review*, yaitu suatu studi yang dilakukan untuk menganalisis literatur-literatur yang telah dipilih dari berbagai sumber hingga menjadi sebuah satu kesimpulan ide baru. Terdapat beberapa tahapan yang dilakukan oleh peneliti yaitu penelusuran artikel dengan menggunakan kata kunci sesuai dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* dari *database online* diantaranya, GoogleScholar (n=563), ScienceDirect (n=24) dan Proquest (n=18), dengan kata kunci Bahasa Inggris "*Nursing Interventions AND Logotherapy AND Cancer Patients AND Chemotherapy*". Kemudian menyajikan dalam bentuk PRISMA flow diagram, mengikuti panduan dari PRISMA 2020 dan penilaian kelayakan dari artikel yang ditinjau menggunakan penilaian kritis *Joanna Briggs Institute (JBI)*. Penilaian risiko bias artikel dilakukan dengan menggunakan JBI dengan hasil dari 10 artikel yang disertakan setelah dilakukan penilaian risiko bias dengan menggunakan JBI didapatkan hasil bahwa seluruh artikel memiliki nilai bias rendah sehingga artikel memenuhi syarat dan dapat disertakan dalam tinjauan sistematis ini.

Dalam penyusunan tinjauan sistematis menyertakan semua artikel yang memenuhi kelayakan dengan memperhatikan kriteria sebagai berikut:

Tabel.1
Kriteria Kelayakan Studi

<i>PICOS Framework</i>	Kriteria Inklusi
<i>Population</i>	Pasien Kanker
<i>Intervention</i>	<i>Logotherapy</i>
<i>Comparison</i>	Tidak ada intervensi pembandingan
<i>Outcome</i>	Psikologis, <i>death anxiety</i> , <i>depression</i> , dan harapan hidup
<i>Study Design</i>	Kuantitatif, <i>Randomized Controlled Trial</i>
<i>Time</i>	2019 - 2024
<i>Language</i>	<i>English</i>
Kriteria Eksklusi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Artikel belum lengkap, hanya berbentuk abstrak 2. Teks lengkap tidak tersedia 3. Artikel tidak dapat diunduh 4. Artikel lebih dari 5 tahun terakhir 5. Artikel yang tidak membahas mengenai intervensi <i>logotherapy</i> pada pasien kanker, luaran yang tidak membahas mengenai kemoterapi, psikologis pasien kanker, gangguan kecemasan, depresi dan harapan hidup pasien kanker.

Tabel 1 menguraikan terkait kriteria inklusi dan eksklusi yang dinilai berdasarkan *Population, Intervention, Comparison, Outcome, dan Study Design (PICOS)*. Penelitian ini ditinjau oleh rekan sejawat oleh ZR, SW dan NH. Tiga peneliti secara independen menyaring hasil pencarian kelayakan artikel secara elektronik untuk dianalisis lebih lanjut.



Gambar. 1
PRISMA 2020 Flow Diagram

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan hasil penyeleksian artikel, peneliti menemukan 10 artikel untuk di analisis lebih dalam melalui tinjauan sistematis. Hasil review disajikan pada tabel berikut:

Tabel. 2
Hasil Review Artikel

Identitas Penulis	Metode Penelitian	Hasil Penelitian
Kiarasi, Z. I. B. A., Emadian, S. O., & Fakhri, M. K. (2023). Effectiveness of Logotherapy on Fear of disease progression, Death Anxiety of cancer in Women with Breast Cancer	Quantitative with quasi-experimental pre-posttest with control group.	Ada perbedaan yang signifikan pada pada pasien kanker payudara setelah dilakukan intervensi <i>logotherapy</i> yaitu ketakutan kekambuhan kanker (p=0.03) dan kecemasan akan kematian (p=0.00). <i>Logotherapy</i> 10 sesi dengan 90 menit/sesi mampu mengurangi ketakutan akan kekambuhan penyakit kanker dan kecemasan akan kematian pada wanita dengan kanker payudara.
Saffarinia, M., Ramezani Shirin, M., & Solgi, Z. (2022). Effectiveness of Commitment and Logotherapy on Psychological Distress and Life Expectancy of Breast Cancer Patients.	Quantitative with pre-posttest with control group.	Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengaruh terapi komitmen dan <i>logotherapy</i> terhadap distress psikologis dan harapan hidup pasien kanker payudara. <i>Logotherapy</i> mampu mengurangi tekanan psikologis dan meningkatkan harapan hidup pasien kanker payudara.
Sajadian, A., Motaharinasab, A., Heydari, L., Farokhi, D., Haghigat, S., & Hashemi, E. (2024). Effect of logotherapy treatment alone or in combination with yoga on anxiety, depression,	Randomized Controlled Trial	Intervensi <i>logotherapy</i> dan yoga dapat mengurangi kecemasan dan depresi serta meningkatkan kebahagiaan pada pasien kanker payudara (p<0,026).

and happiness after breast cancer: A clinical Trial.		
Mamashli, L., Okhli, H., Fattahi, M., Hajibeglo, A., & Bekmaz, K. (2021). The effect of group logotherapy on the life expectancy of cancer patients in the north of Iran: a quasi-experimental study.	<i>Quantitative with quasi-experimental design</i>	Ada perbedaan yang signifikan pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah intervensi <i>logotherapy</i> ($p = 0,01$). Uji ANOVA juga menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok ($p < 0,01$). Disimpulkan <i>logotherapy</i> dapat meningkatkan harapan hidup pasien kanker.
Peyman, S. (2024). The Effectiveness of Group Logotherapy Training on Life Expectancy in Colon Cancer Patients.	<i>Quantitative with semi-eksperimental pre-posttest and follow-up.</i>	Ada pengaruh yang signifikan <i>logotherapy</i> kelompok terhadap harapan hidup pada pasien kanker kolon di Teheran ($p < 0,05$)
Heidary, M., Heshmati, R., & Hayes, J. (2023). Effect of group logotherapy on anxiety about death and existential loneliness in patients with advanced cancer: a randomized controlled trial.	<i>Randomized Controlled Trial</i>	<i>Logotherapy</i> efektif dalam mengurangi kecemasan tentang kematian dan kesepian eksistensial baik sebelum dan setelah pengobatan pada kelompok eksperimen. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada pengaruh signifikan.
Sun, F. K., Hung, C. M., Yao, Y., Fu, C. F., Tsai, P. J., & Chiang, C. Y. (2021). The effects of logotherapy on distress, depression, and demoralization in breast cancer and gynecological cancer patients: a preliminary study.	<i>Quantitative with quasi-experimental design</i>	<i>Logotherapy</i> efektif dalam mengurangi depresi dan demoralisasi pasien kanker payudara dan pasien kanker ginekologi ($p < 0,05$).
Alreda, J. J. A., Mohameed, D. A. A. H., Al-Hili, A., Jawad, M. A., & Khamees, S. S. (2022). The Effectiveness of Group Logotherapy on Life Expectancy and Death Anxiety of Patients with Breast Cancer.	<i>Quantitative with quasi-experimental design</i>	<i>Logotherapy</i> sebagai intervensi psikologis secara efektif menurunkan kecemasan akan kematian ($p < 0,001$) meningkatkan harapan hidup ($p < 0,001$) dan kualitas hidup pada wanita penderita kanker payudara.
Emafati, M. F., Hedayatizadeh-Omran, A., Noroozi, A., Janbabai, G., Tatari, M., & Modanloo, M. (2019). The effect of group logotherapy on spirituality and death anxiety of patients with cancer: an open-label randomized clinical trial	<i>Randomized Controlled Trial</i>	<i>Logotherapy</i> dapat mengurangi kecemasan akan kematian ($p < 0,05$) dan meningkatkan spiritualitas ($p < 0,05$) bagi pasien kanker pada kelompok intervensi. Sedangkan kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan yang signifikan.
Nader, M., Ghanbari, N., Gholipour, S., & Esmaeilzadeh, N. (2019). Effectiveness of short-term group logo-therapy on life expectancy and resilience of women with breast cancer.	<i>Quantitative with quasi-experimental design</i>	<i>Logotherapy</i> efektif meningkatkan harapan hidup ($p = 0,005$) dan resiliensi ($p = 0,001$). Sehingga <i>logotherapy</i> membantu pasien kanker payudara dalam menemukan makna hidupnya, menerima dukungan dari kelompok, dan menyesuaikan diri terhadap penyakit.

Berdasarkan analisis pada tabel 2 menunjukkan bahwa 7 artikel menggunakan metode penelitian *quantitative with quasi-experimental design*, dan 3 artikel dengan *randomized controlled trial* (RCT). Penelitian tersebut membahas mengenai intervensi *logotherapy* terbukti efektif mengurangi gejala kecemasan hingga depresi, meningkatkan spiritualitas, meningkatkan harapan hidup serta memberikan makna hidup pada pasien kanker. Intervensi *logotherapy* diberikan kepada pasien kanker dibawah bimbingan terapis. Metode dalam pemberian terapi ini dilakukan secara tatap muka dengan terapis, dalam pelaksanaannya setiap pasien mendapatkan terapi untuk semua sesi yang diberikan sesuai prosedur pelaksanaan *logotherapy*.

PEMBAHASAN

Logotherapy Sebagai Intervensi Keperawatan

Kanker merupakan penyakit keganasan yang banyak menimbulkan berbagai macam gejala fisik pada pasien. Selain dari dampak fisik yang dirasakan, pasien kanker yang menjalani kemoterapi sering mengalami tekanan psikologis yang berat seperti kelelahan, mual, dan nyeri (Arunachalam et al., 2021). Kemoterapi merupakan salah satu bentuk terapi kanker yang mempengaruhi fisik pasien, tetapi juga mempengaruhi kondisi psikologis. Salah satu masalah psikologis yang sering muncul pada pasien kanker adalah distress eksistensial, yaitu rasa kehilangan makna hidup, kecemasan akan kematian, serta ketidakmampuan untuk memahami tujuan dari penderitaan yang mereka alami (Liu et al., 2021).

Dalam berbagai penelitian *logotherapy* menjadi salah satu intervensi keperawatan yang bermanfaat. *Logotherapy* yang dikembangkan oleh Viktor Frankl, menekankan pentingnya menemukan makna hidup bahkan dalam kondisi sulit. Frankl percaya bahwa menemukan makna dalam penderitaan dapat membantu seseorang menghadapi tantangan hidup dengan lebih baik (Dinata et al., 2023). Penerapan *logotherapy* pada pasien kanker membantu mereka menemukan tujuan dan makna hidup yang dapat mengurangi perasaan putus asa, ketakutan, serta meningkatkan semangat untuk melanjutkan pengobatan (Mamashli et al., 2021).

Logotherapy Sebagai Intervensi Keperawatan Terhadap Psikologis Pasien Kanker

Logotherapy berfokus dalam membantu menemukan makna dalam pengalaman hidup pasien, termasuk penderitaan fisik dan emosional yang pasien alami selama menjalani kemoterapi. Penelitian yang dilakukan oleh Sun et al., (2021) menunjukkan bahwa *logotherapy* efektif dalam mengurangi distress eksistensial, kecemasan, dan depresi pada pasien kanker. Pasien yang mengikuti *logotherapy* melaporkan bahwa *logotherapy* membantu melihat suatu penderitaan dari sudut pandang yang lebih positif, yang membuat mereka lebih mampu menghadapi dan menerima kondisi mereka.

Dalam penelitian Alreda et al., (2022) menyatakan *logotherapy* sebagai salah satu intervensi keperawatan psikologis yang mempunyai kemampuan untuk meningkatkan kualitas hidup penderita penyakit kronis seperti kanker. Hasil penelitian tersebut menunjukkan *logotherapy* efektif mengurangi kecemasan akan kematian dan meningkatkan harapan hidup pada pasien kanker payudara (Emafti et al., 2019; Heidary et al., 2023). Menurut Saffarinia et al., (2022) *logotherapy* membantu pasien kanker dengan mengarahkan mereka untuk mencari makna hidup yang lebih dalam, meskipun pasien sedang mengalami penderitaan fisik. Pasien yang mendapatkan *logotherapy* diarahkan untuk fokus pada hal-hal penting yang memberikan makna dalam hidup, seperti hubungan dengan orang tercinta, meningkatkan resiliensi diri terhadap masalah dan kesulitan yang sedang dihadapi (Nader et al., 2019). Proses intervensi *logotherapy* yang dilakukan oleh pasien mampu mengurangi rasa putus asa, memberikan motivasi serta memberikan harapan hidup untuk terus berjuang melawan kanker (Peyman, 2024).

Beberapa studi penelitian menunjukkan pengaruh *logotherapy* dalam meningkatkan kualitas hidup pasien kanker. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Sajadian et al., (2024) menyatakan bahwa pasien kanker yang menjalani *logotherapy* menunjukkan peningkatan kesejahteraan psikologis yang signifikan. Pasien merasa lebih siap menghadapi efek samping kemoterapi karena pasien telah menemukan makna yang lebih besar dari pengalaman mereka, baik dari segi spiritual maupun emosional.

Selain itu, penelitian yang dilakukan oleh Kiarasi et al., (2023) menunjukkan bahwa *logotherapy* dapat membantu pasien mengatasi kecemasan dan ketakutan akan kematian serta meningkatkan kemampuan mereka untuk menghadapi penderitaan. Pasien yang menerima terapi melaporkan mengalami penurunan kecemasan dan putus

asa, yang meningkatkan keinginan mereka untuk melanjutkan pengobatan dan menghadapi tantangan hidup.

Dalam praktik keperawatan, perawat memiliki peran penting dalam mendukung pasien kanker secara holistik, termasuk melalui pendekatan *logotherapy*. Perawat dapat membantu pasien menemukan cara untuk memaknai hidup, yang dapat membantu mengurangi kecemasan dan depresi. Menurut Eskigulek & Kav (2024) perawat yang terlatih dalam *logotherapy* dapat memperbaiki kesehatan mental dan emosional pasien kanker serta meningkatkan kualitas hidup mereka secara keseluruhan.

SIMPULAN

Simpulan dari penelitian ini yaitu intervensi keperawatan *logotherapy* telah terbukti efektif dan bermanfaat dalam membantu meningkatkan kesejahteraan psikologis pasien kanker, terutama yang sedang menjalani kemoterapi. *Logotherapy* sangat efektif mengurangi kecemasan akan kematian, depresi, mengurangi tekanan psikologis, hingga mampu meningkatkan harapan hidup dan mendorong pasien agar termotivasi untuk tetap melanjutkan pengobatan.

SARAN

Hasil tinjauan sistematis ini dapat dijadikan sebagai salah satu rujukan dalam memberikan intervensi non farmakologis dan dapat dijadikan *evidence-based nursing practice* kepada pasien kanker dengan masalah psikologis.

DAFTAR PUSTAKA

- Aiello-Puchol, A., & García-Alandete, J. (2024). A Systematic Review on the Effects of Logotherapy and Meaning-Centered Therapy on Psychological and Existential Symptoms in Women with Breast and Gynecological Cancer. *Research Square*, <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-5643052/v1>
- Alreda, J. J. A., Mohameed, D. A. A. H., Al-Hili, A., Jawad, M. A., & Khamees, S. S. (2022). The Effectiveness of Group Logotherapy on Life Expectancy and Death Anxiety of Patients with Breast Cancer. *International Journal of Body, Mind & Culture*, 9, 2345-5802. <https://doi.org/10.22122/ijbmc.v9isp.428>
- Anggoro, L. S., Christiana, E. H., & Nathania, E. I. D. (2024). Efektivitas Logoterapi untuk Menurunkan Tingkat Depresi dan Meningkatkan Kebermaknaan Hidup. *Jurnal Integrasi Riset Psikologi*, 2(2), 24-35. <https://doi.org/10.26486/intensi.v2i2.3972>
- Arunachalam, S. S., Shetty, A. P., Panniyadi, N., Meena, C., Kumari, J., Rani, B., ... & Kumari, S. (2021). Study on Knowledge of Chemotherapy's Adverse Effects and Their Self-Care Ability to Manage the Cancer Survivors Impact. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 11, 100765. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100765>
- Asmara, A., & Rinawati, R. (2023). Komunikasi Terapeutik Dokter dalam Memotivasi Pasien Kanker Payudara untuk Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains*, 5(2). <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i2.11278>
- Braga Mendonca, A., Ramos Pereira, E., Magnago, C., Andrade Silva, R. M. C. R., das Gracas Gazel de Souza, M., & de Lima Cury Cunha, M. A. (2022). Distress in the Context of Cancer and Chemotherapy: A Mixed-Method Study. *International Journal of Nursing Practice*, 28(4), e12949. <https://doi.org/10.1111/ijn.12949>
- Bull, D. A. (2024). Suffering, Mental Health, and the Role of Logotherapy. *International Journal of Healthcare Sciences*, 12(2), 19–34. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14012884>
- Chenashek, F. N. D., Akbari, H., & Shafiabadi, A. (2022). The Effectiveness of Logotherapy Training on Mental Health and Quality of Work and Life in The

- University of Medical Sciences. *Journal of Adolescent and Youth Psychological Studies (JAYPS)*, 3(2), 492-502. <https://doi.org/10.61838/kman.jayps.3.2.38>
- Dinata, K. I., Kholifah, U. N., Lestari, P. P., Mumpuni, U. A., & Rafli, M. (2023). Exploring the Meaning of Life from Victor Frankl's Perspective: A Study on the Spiritual Dimensions in Logotherapy. *In Proceeding International Conference on Tradition and Religious Studies*, (2)1, 37-45. <https://proceedings.radenfatah.ac.id/index.php/lc-TiaRS/article/view/718/521>
- Emafti, M. F., Hedayatizadeh-Omran, A., Noroozi, A., Janbabai, G., Tatari, M., & Modanloo, M. (2019). The Effect of Group Logotherapy on Spirituality and Death Anxiety of Patients with Cancer: An Open-Label Randomized Clinical Trial. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 13(3). <https://doi.org/10.5812/ijpbs.93572>
- Eskigulek, Y., & Kav, S. (2024). Effect of Logotherapy Counseling Program on Chronic Sorrow, Dignity, and Meaning in Life of Palliative Care Patients: A Randomized Controlled Trial. *Supportive Care in Cancer*, 32(9), 587. <https://doi.org/10.1007/s00520-024-08792-w>
- Global Burden of Cancer (2022). Cancer Incident in Indonesia. *International Agency for Research on Cancer*, 858, 1-2. <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/360-indonesia-fact-sheet.pdf>
- Hafsah, L. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(1), 21-28. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i1.22338>
- Heidary, M., Heshmati, R., & Hayes, J. (2023). Effect of Group Logotherapy on Anxiety about Death and Existential Loneliness in Patients with Advanced Cancer: A Randomized Controlled Trial. *Cancer Nursing*, 46(1), E21-E30. <https://doi.org/10.1097/NCC.0000000000001086>
- Kiarasi, Z. I. B. A., Emadian, S. O., & Fakhri, M. K. (2023). Effectiveness of Logotherapy on Fear of Disease Progression, Death Anxiety of Cancer in Women with Breast Cancer. *Iranian Journal of Cancer Care*, 2(1), 3-10. <http://ijca.ir/article-1-118-en.html>
- Latif, Y. A., & Gayatri, D. (2024). Kesejahteraan Spiritual dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 2715-2721. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i2.28528>
- Liu, L., Wu, Y., Cong, W., Hu, M., Li, X., & Zhou, C. (2021). Experience of Women with Breast Cancer Undergoing Chemotherapy: A Systematic Review of Qualitative Research. *Quality of Life Research*, 30, 1249-1265. <https://doi.org/10.1007/s11136-020-02754-5>
- Mamashli, L., Okhli, H., Fattahi, M., Hajibeglo, A., & Bekmaz, K. (2021). The Effect of Group Logotherapy on the Life Expectancy of Cancer Patients in the North of Iran: A Quasi Experimental Study. *Psychiatra*, 18(1). <https://doi.org/10.5603/PSYCH.a2020.0049>
- Nader, M., Ghanbari, N., Gholipour, S., & Esmaeilzadeh, N. (2019). Effectiveness of Short-Term Group Logotherapy on Life Expectancy and Resilience of Women with Breast Cancer. *Archives of Breast Cancer*, 168-173. <https://doi.org/10.32768/abc.201964168-173>
- Naser, A. Y., Hameed, A. N., Mustafa, N., Alwafi, H., Dahmash, E. Z., Alyami, H. S., & Khalil, H. (2021). Depression and Anxiety in Patients with Cancer: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Psychology*, 12, 585534. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.585534>
- Natalia, A., & Setiono, A. (2022). Kajian Terhadap Pengalaman dan Keterampilan Perawat dalam Perawatan Pasien Kemoterapi. *Media Publikasi Promosi*

- Kesehatan Indonesia*, 5(3), 257-264. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i3.1957>
- Pribadi, S. Y. (2021). Literature Review Analisa Efek Samping Kemoterapi pada Pasien Kanker Serviks di Asia Tenggara. *Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Magelang*. <http://eprintslib.ummgl.ac.id/id/eprint/2641>
- Putro, D. U. H., Handayani, B., & Wahyuningsih, S. A. (2024). Logotherapy on Quality of Life in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis: A Literature Review. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 13(1), 47-57. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v13i1.643>
- Peyman, S. (2024). The Effectiveness of Group Logotherapy Training on Life Expectancy in Colon Cancer Patients. *Appl. Psychol*, 18(1), 63-83. <https://doi.org/10.48308/apsy.2024.233946.1582>
- Ramasubbu, S. K., Pasricha, R. K., Nath, U. K., Rawat, V. S., & Das, B. (2021). Quality of Life and Factors Affecting it in Adult Cancer Patients Undergoing Cancer Chemotherapy in a Tertiary Care Hospital. *Cancer Reports*, 4(2), e1312 <https://doi.org/10.1002/cnr2.1312>
- Saffarinia, M., Ramezani Shirin, M., & Solgi, Z. (2022). Effectiveness of Commitment and Logotherapy on Psychological Distress and Life Expectancy of Breast Cancer Patients. *Iranian Journal of Culture and Health Promotion*, 5(4), 489-496. <http://ijhp.ir/article-1-490-en.html>
- Sajadian, A., Motaharinasab, A., Heydari, L., Farokhi, D., Haghghat, S., & Hashemi, E. (2024). Effect of Logotherapy Treatment Alone or in Combination with Yoga on Anxiety, Depression, and Happiness after Breast Cancer: A Clinical Trial. *Iranian Journal of Breast Diseases*, 16(4), 34-49. <http://ijhp.ir/article-1-490-en.html>
- Sun, F. K., Hung, C. M., Yao, Y., Fu, C. F., Tsai, P. J., & Chiang, C. Y. (2021). The Effects of Logotherapy on Distress, Depression, and Demoralization in Breast Cancer and Gynecological Cancer Patients: A Preliminary Study. *Cancer Nursing*, 44(1), 53-61. <https://doi.org/10.1097/NCC.0000000000000740>
- Tukan, L. A. P., Herawati, F., Kirtishanti, A., Yulia, R., & Octavia, S. K. (2024). Studi Penggunaan Kemoterapi pada Pasien Kanker Serviks di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya: Study of the Use of Chemotherapy in Cervical Cancer Patients at RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 6(3), 353-360. <http://repository.ubaya.ac.id/id/eprint/46645>
- Wang, Z., Xu, D., Yu, S., Liu, Y., Han, Y., Zhao, W., & Zhang, W. (2024). Effectiveness of Meaning-Centered Interventions on Existential Distress and Mental Health Outcomes in Cancer Survivors and Their Family Caregivers: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Worldviews on Evidence-Based Nursing*, <https://doi.org/10.1111/wvn.12752>
- World Health Organization (2020). Cancer Indonesia 2020 country profile. <https://www.who.int/publications/m/item/cancer-idn-2020>
- Xu, G., Zheng, J., Lin, X., Wu, H., Yang, S., Xiao, H., & Lin, X. (2024). Existential Distress and Associated Factors in Advanced Cancer Patients: A Cross-sectional Study. *Palliative & Supportive Care*, 1-8. <https://doi.org/10.1017/S147895152400018X>
- Yuniastini, Y., Satria, A. P., Asriyadi, F., Widiyanto, B., Hartini, S., Saputra, R., ... & Umam, M. K. (2023). Antropologi Kesehatan dalam Keperawatan. *Penerbit Tahta Media*. <https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/432>