

INTERVENSI SPIRITUAL UNTUK MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PASIEN KANKER

Dwi Asih Rohmawati¹, Yati Afiyanti², Hening Pujasari³
Universitas Indonesia^{1,2,3}
dwi.asih21@ui.ac.id¹

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan mensintesa literature ilmiah tentang jenis intervensi spiritual yang efektif meningkatkan kesejahteraan spiritual pada pasien kanker. Metode yang digunakan adalah *systematic review* melalui *database* PubMed, *Science Direct*, EBSCOhost dan *Springer Link* dengan menggunakan *keyword: cancer patients OR oncology patients OR patients with cancer AND spiritual interventions AND spiritual well being OR spiritual health OR spiritual healing* dengan kriteria inklusi pasien kanker usia >18 tahun, Januari 2010-September 2023 proses pemilihan menggunakan metode PRISMA dan penilaian kualitas artikel menggunakan tools JBI desain RCT. Jumlah artikel pencarian awal 6725 artikel dengan 13 artikel yang digunakan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 8 intervensi spiritual yang terbukti efektif secara statistik meningkatkan skor rata-rata kesejahteraan spiritual pada kanker. Simpulan intervensi spiritual dapat efektif meningkatkan kesejahteraan spiritual pada pasien kanker baik yang sudah metastase dan dalam perawatan paliatif maupun pada kanker dengan tindakan kemoterapi.

Kata Kunci : Intervensi Spiritual, Pasien Kanker, Kesejahteraan Spiritual

ABSTRACT

This study aimed to explore and synthesize the scientific literature on the types of spiritual interventions that are effective in improving spiritual wellbeing in cancer patients. The method used was a systematic review through the PubMed, Science Direct, EBSCOhost and Springer Link databases using the keywords: cancer patients OR oncology patients OR patients with cancer AND spiritual interventions AND spiritual well being OR spiritual health OR spiritual healing, with inclusion criteria for cancer patients aged >18 years, January 2010 - September 2023 the selection process used the PRISMA method and the quality assessment of articles using the JBI tools RCT design. The number of initial search articles was 6725 articles with 13 articles used. The results showed that 8 spiritual interventions were found to be statistically effective in improving the mean spiritual well-being score in cancer patients. Conclusion spiritual interventions can be effective in improving spiritual well-being in cancer patients who have metastases and are in palliative care as well as those with chemotherapy.

Keywords: *Spiritual Interventions, Cancer Patients, Spiritual Well-Being*

PENDAHULUAN

Kanker merupakan penyakit yang dapat dimulai di hampir semua organ atau jaringan tubuh ketika sel-sel abnormal tumbuh tak terkendali dan biasanya menyerang bagian tubuh

yang berdekatan dan atau menyebar ke organ lain (metastasis) dan merupakan penyebab utama kematian (WHO, 2022). Kanker adalah masalah kesehatan masyarakat utama di seluruh dunia dan merupakan penyebab kematian dengan kasus terbanyak di Asia Timur sejumlah 6,0 juta (31,1%), dengan 3,6 juta kematian (36,3%) (Siegel et al., 2023; Chhikara & Parang, 2023). Data dari Globocan pada tahun 2020, di Indonesia, kasus kanker mencapai 273 juta dengan kasus baru 396 ribu dan angka kematian 234 ribu (Globocan, 2020), dan akan terus meningkat hingga 13 juta orang per tahun di 2030 (Kemenkes, 2023).

Pasien kanker hidupnya lebih beresiko dibandingkan dengan individu yang memiliki penyakit kronis lainnya, spiritualitas membantu pasien untuk merasa lebih baik sehingga kebutuhan spiritual harus didukung (Turan & Dural, 2022). Keyakinan dan praktek spiritualitas dan agama memiliki peran penting sebagai upaya dalam menghadapi dan mengatasi situasi kompleks (Cipriano-Steffens et al., 2020). Kesejahteraan spiritual sebagai elemen penting dalam perawatan kanker, menjadi topik menarik dalam penelitian terkini (Feng et al., 2021; Ryff, 2021). Kesejahteraan spiritual memberikan peranan penting dalam mengatasi situasi krisis di setiap tahapan penyakit, menjadi sumber ketabahan untuk menghadapi masalah dan kesulitan akibat kanker (Kavak et al., 2021).

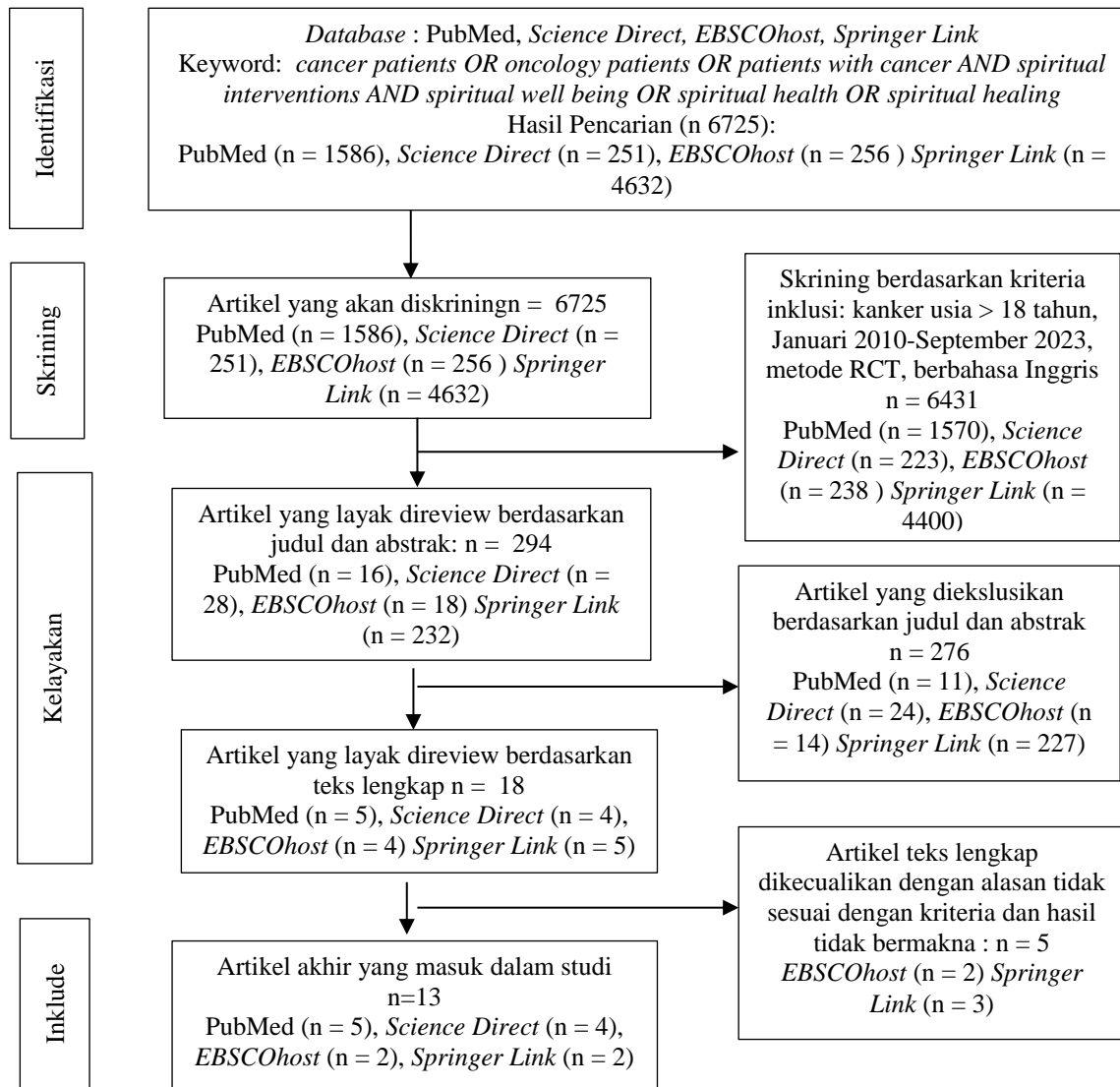
Beberapa penelitian terdahulu seperti yang dilakukan oleh Nasution et al., 2020 dengan tema yang terkait intervensi spiritual terhadap koping dan kesejahteraan spiritual pada 108 pasien kanker ginekologi dengan metode quasi eksperimen telah terbukti efektif dan juga penelitian Yan et al., (2020) yang terkait intervensi spiritual dan keagamaan pada pasien kanker dewasa dan pengasuhnya dengan metode *systematic review* pada artikel dengan metode RCT, quasi eksperimen dan uji klinis terkontrol yang memberikan gambaran intervensi spiritual yang ditemukan dengan menilai manfaat dan kerugian intervensi spiritual tersebut. Sedangkan dalam penelitian ini metode yang digunakan *systematic review* pada pasien kanker dewasa dengan metodologi RCT dan menilai keefektifan intervensi spiritual yang ditemukan dalam meningkatkan kesejahteraan spiritual dengan bukti keefektifan dari nilai statistik antara kelompok intervensi spiritual dengan kelompok kontrol yang tidak dilakukan intervensi spiritual tersebut.

Pemberian asuhan keperawatan holistik pasien kanker dalam pemenuhan kebutuhan kesejahteraan spiritual dengan intervensi spiritual masih jarang diperhatikan dalam praktek klinis dan dinyatakan dua pertiga pasien tidak menerima perawatan spiritual selama dirawat di rumah sakit (Alrukban et al., 2023). Oleh karena itu dengan fenomena tersebut perlu dilakukan penelitian ini untuk mengeksplorasi dan mensintesa literature ilmiah tentang jenis intervensi spiritual yang efektif meningkatkan kesejahteraan spiritual pada pasien kanker. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam menerapkan intervensi spiritual yang merupakan bagian dari asuhan keperawatan holistik pasien kanker dalam peningkatan kesejahteraan spiritualnya.

METODE PENELITIAN

Pencarian artikel di *database* online identifikasi dimulai dari pertanyaan penelitian: “apa intervensi spiritual yang efektif meningkatkan kesejahteraan spiritual pasien kanker?”, dengan PICO: P: Pasien kanker, *keyword: cancer patients OR oncology patients OR patients with cancer*, I: Intervensi spiritual dengan *keyword : spiritual intervention*, C: tidak ada, O: kesejahteraan spiritual, *keyword: spiritual well being OR spiritual health OR spiritual healing*. *Database* yang digunakan dalam indentifikasi artikel adalah PubMed, Science Direct, EBSCOhost dan Springer Link. Kriteria inklusi adalah pasien kanker dewasa usia > 18 tahun, Januari 2010 – September 2023, metode RCT, berbahasa Inggris, teks lengkap dan bebas.

Seleksi sumber literatur menggunakan PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analyses*). Hasil penelusuran mendapatkan 6725 artikel, setelah melalui penyaringan manual menggunakan kriteria inklusi mendapatkan 294, seleksi judul, baca abstrak, 3 artikel duplikat dan dengan membaca teks lengkap dengan memperhatikan tujuan dari review maka diakhir ada 13 artikel, dalam gambar 1. Artikel yang terpilih dilakukan ekstraksi yang meliputi karakteristik responden, tujuan, tempat, instrumen, protokol intervensi dan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti. Penilaian kualitas artikel dilakukan menggunakan tool ceklist JBI untuk desain RCT dengan 13 item pertanyaan yang hasil dari penilaian kualitas artikelnya.



Gambar. 1
Flow Diagram (PRISMA)

HASIL PENELITIAN

Hasil ekstraksi dan analisa 13 artikel yang sesuai topik, tujuan, kriteria inklusi serta kualitas artikelnya yang telah dinilai menggunakan tool JBI desain RCT yang terdiri dari 13 item pertanyaan dimana artikel yang masuk dalam review kualitasnya di atas 50% dalam

kategori kualitas tinggi dan sedang. Adapun hasil review 13 artikel disajikan dalam tabel 1 dibawah ini:

Tabel. 1
Hasil Ekstraksi Dan Analisa Artikel

Identitas Artikel	Metode Penelitian	Hasil Penelitian
Ando, M., Morita, T., Akechi, T., & Okamoto, T. (2010). <i>Efficacy of Short-Term Life-Review Interviews on The Spiritual Well-Being of Terminally Ill Cancer Patients</i>	<i>Randomized Controlled Trial (RCT)</i>	Nilai skor kesejahteraan spiritual rerata naik baselinenya 17.2±6.9 setelah intervensi tinjauan kehidupan 25.5±4.9. Efek utamanya kelompok intervensi secara signifikan lebih tinggi kesejahteraan spiritual dibandingkan kelompok kontrol pvalue <0.000. Kelompok intervensi peningkatan jauh lebih besar dibandingkan dengan kelompok kontrol (FACIT-Sp,P < 0,001)
Sajadi, M., Niazi, N., Khosravi, S., Yaghobi, A., Rezaei, M., & Koenig, H. G. (2018). <i>Effect of Spiritual Counseling on Spiritual Well-Being in Iranian Women with Cancer: A Randomized Clinical Trial.</i>	<i>Randomized Controlled Trial (RCT)</i>	Perbedaan rata-rata SWB yang signifikan antara kelompok kontrol dan intervensi konseling spiritual : SWB kelompok kontrol 0,4±0,01 SWB kelompok intervensi 3.6±0,4 dengan pvalue 0,013. Sebelum intervensi SWB kelompok intervensi : sedang 61,9% dan tinggi 38,1%, setelah intervensi memiliki SWB tinggi 100%
Park, S., Sato, Y., Takita, Y., Tamura, N., Ninomiya, A., Kosugi, T., Sado, M., Nakagawa, A., Takahashi, M., Hayashida, T., & Fujisawa, D. (2020). <i>Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Psychological Distress, Fear of Cancer Recurrence, Fatigue, Spiritual Well-Being, and Quality of Life in Patients With Breast Cancer—A Randomized Controlled Trial</i>	<i>Randomized Controlled Trial (RCT)</i>	Peningkatan lebih besar dibandingkan dengan kelompok kontrol pada semua hasil sekunder pada kelompok intervensi <i>mindfulness</i> dari T0 (21.58±8.86) T8minggu (32.70 ±9.63) dan T12minggu (32.51 ±10.09) dengan perbedaan mean dengan kelompok kontrol adalah T8 minggu 8.09 (95%CI 7.66-13.95) dan T12 minggu 7.68 (95%CI 7.34-13.56). Ukuran dampaknya besar terhadap kesejahteraan spiritual (P <0,001)
Xiao, J., Chow, K. M., Choi, K. C., Ng, S. N. M., Huang, C., Ding, J., & Chan, W. H. C. (2022). <i>Effects of Family-Oriented Dignity Therapy on Dignity, Depression and Spiritual Well-Being of Patients with Lung Cancer Undergoing Chemotherapy: A Randomised Controlled Trial</i>	<i>Randomized Controlled Trial (RCT)</i>	Kelompok intervensi terapi martabat peningkatan kesejahteraan spiritual yang jauh lebih besar T0 23.52 ±8.30; T1minggu 25.02±8.48; T4 minggu 27.31±8.75 dibandingkan kelompok kontrol. Kelompok intervensi peningkatan kesejahteraan spiritual yang jauh lebih besar di kedua T1 (CI 95%: 0,599- 6.811;P=0,019) dan T2 (CI 95%: 0,476-9,401;P=0,030) terhadap T0 dibandingkan kelompok kontrol. Subskala ada perbedaan signifikan antara perubahan pada kedua kelompok diamati pada tingkat makna di T1 (P=0,002), dan tingkat keyakinan pada kedua T1 (P= 0,012) dan T2 (P=0,007).
Asher, A., Shirazipour, C. H., Capaldi, J. M., Kim, S., Diniz, M., Jones, B., & Wertheimer, J. (2023). <i>A 6-Week Program to Strengthen Resiliency Among Women with Metastatic Cancer: A Randomized Clinical Trial.</i>	<i>Randomized Controlled Trial (RCT)</i>	Kelompok intervensi terapi relisensi memiliki skor kesejahteraan spiritual yang lebih tinggi pada akhir intervensi 16.67 (CI 95% 13.17, 20.16) dan T1 bulan dibandingkan dengan kelompok kontrol, dengan sebelumnya T0 1.76 (CI 95% 1.58, 5.10)
Afrasiabifar, A., Mosavi, A., Jahromi, A. T., & Hosseini, N. (2021). <i>A Randomized Controlled</i>	<i>Randomized Controlled Trial (RCT)</i>	Ada perbedaan yang skor rata-rata global kesejahteraan spiritual pre 72.6±6.3 dan post intervensi berbasis spiritual 94.3±4.7

<i>Trial Study of The Impact of a Spiritual Intervention on Hope and Spiritual Well-Being of Persons with Cancer.</i>		dibandingkan kelompok kontrol dengan rerata perbedaannya post intervensi antara kelompok intervensi dan kelompok 22.7 dengan (pvalue : 0,001).
Warth, M., Koehler, F., Brehmen, M., Weber, M., Bardenheuer, H. J., Ditzen, B., & Kessler, J. (2021). <i>"Song of Life": Results of A Multicenter Randomized Trial on The Effects of Biographical Music Therapy in Palliative Care.</i>	Randomized Controlled Trial (RCT)	Kesejahteraan spiritual yang lebih tinggi setelah intervensi terapi seni musik SOL pre 20.40±4.45 post 22.32±5.09 pada kelompok intervensi dengan pvalue 0,006
Breitbart, W., Poppito, S., Rosenfeld, B., Vickers, A. J., Li, Y., Abbey, J., Olden, M., Pessin, H., Lichtenthal, W., Sjoberg, D., & Cassileth, B. R. (2012). <i>Pilot Randomized Controlled Trial of Individual Meaning-Centered Psychotherapy for Patients with Advanced Cancer.</i>	Randomized Controlled Trial (RCT)	Perbedaan skor kesejahteraan spiritual dikelompok intervensi terapi makna yaitu 0,60 setelah intervensi terapi makna lebih besar dikelompok kontrol 0,08. Peserta terapi makna peningkatan yang jauh lebih besar dibandingkan kondisi peserta kelompok kontrol dalam kesejahteraan spiritual (β : 0,39;Pvalue: 0,001, termasuk kedua komponen kesejahteraan spiritual (makna: β 0,34; Pvalue 0.003 dan iman:- β ; 0,42;Pvalue : 0.03)
Chochinov, H. M., Kristjanson, L. J., Breitbart, W., McClement, S., Hack, T. F., Hassard, T., & Harlos, M. (2011). <i>Effect of Dignity Therapy on Distress and End-Of-Life Experience in Terminally Ill Patients: A Randomised Controlled Trial.</i>	Randomized Controlled Trial (RCT)	Terapi martabat secara signifikan lebih baik dibandingkan perawatan yang berpusat pada klien dalam meningkatkan kesejahteraan spiritual ($\chi^2=10.35$; p=0.006)
Breitbart, W., Poppito, S., Rosenfeld, B., Vickers, A. J., Li, Y., Abbey, J., Olden, M., Pessin, H., Lichtenthal, W., Sjoberg, D., & Cassileth, B. R. (2010). <i>Meaning-Centered Group Psychotherapy for Patients With Advanced Cancer : A Pilot Randomized Controlled Trial.</i>	Randomized Controlled Trial (RCT)	Yang menerima terapi MCGP untuk kelompok intervensi perbedaan sebelum terapi dan sesudah terapi lebih tinggi reratanya total SWB 2,80 ±1,46 pvalue 0,0001. Subskala makna/perdamaian 3,21 ±1.45 pvalue 0,0001, subskala keyakinan 2,01 ±0,89 pvalue 0,006
Radl, D., Vita, M., Gerber, N., Gracely, E. J., & Bradt, J. (2018). <i>The Effects of Self-Book(©) Art Therapy On Cancer-Related Distress In Female Cancer Patients During Active Treatment: A Randomized Controlled Trial.</i>	Randomized Controlled Trial (RCT)	Rerata skor kesejahteraan spiritual lebih tinggi pada kelompok intervensi terapi seni <i>self-book</i> dari baseline datanya pada minggu ke 6 dan tindak lanjut Tdasar 98,28 ± 25,10 t Tminggu ke6 105,80 ± 24,72 dan Ttindak lanjut 109,22 ± 24,08. Skor FACIT-Sp menunjukkan bahwa Self-Book©peserta terapi seni dari waktu ke waktu menjadi lebih menerima kanker mereka dibandingkan dengan peserta kelompok kontrol.
Chen, J., Yan, J., Wang, C., Wang, Y., Wu, Y., & Hu, R. (2021). <i>Effects and Satisfaction of Dignity Therapy Among Patients With Hematologic Neoplasms in The Chinese Cultural Context: A Randomized Controlled Trial.</i>	Randomized Controlled Trial (RCT)	Skor total FACIT-Sp-12 secara signifikan lebih tinggi pada kelompok intervensi terapi martabat dibandingkan kelompok kontrol, keduanya pada T1 (rata-rata = 28.12, SD = 6.96 vs. rata-rata = 21.34, SD= 5.43,P<0,001) dan T2 (rata-rata = 25,78, SD= 6,43 vs rata-rata = 21,19, SD = 5,94,P<0,05). Perbandingan dalam kelompok intervensi menunjukkan perbedaan yang signifikan (P<0,025) pada kesejahteraan spiritual pada T0 vs. T1 dan T1 vs. T2. Efek interaksi signifikan secara statistik dalam kesejahteraan spiritual (P<0,001). Efek interaksi signifikan

	secara statistik dalam hal kesejahteraan spiritual ($P < 0,001$). Mayoritas pasien (93,34%) dan anggota keluarga (96,67%) memberikan penilaian positif (“sangat memuaskan” atau “relatif memuaskan”) terhadap intervensi terapi martabat
Oner Cengiz, H., Bayir, B., Sayar, S., & Demirtas, M. (2023). <i>Effect of Mindfulness-Based Therapy on Spiritual Well-Being In Breast Cancer Patients: A Randomized Controlled Study.</i>	Skor rata-rata subskala Makna ($12,25 \pm 3,03$) $p < 0,01$ dan rata-rata skor keseluruhan kesejahteraan spiritual ($31,56 \pm 8,90$) $p < 0,04$ yang diperoleh pada pengukuran terakhir pada kelompok intervensi terapi <i>mindfulness</i> secara statistik jauh lebih tinggi. dibandingkan kelompok kontrol

Berdasarkan hasil review 13 artikel menunjukkan 8 jenis intervensi spiritual yang meliputi terapi tinjauan hidup, konseling spiritual, terapi spiritual, terapi martabat, *mindfulness-based therapy*, terapi seni, terapi makna, dan terapi relisiensi secara statistik terbukti menunjukkan dapat meningkatkan skor rata-rata kesejahteraan spiritual pasien kanker dibandingkan pada kelompok kontrol yang tidak mendapatkan jenis intervensi spiritual tersebut.

PEMBAHASAN

Intervensi spiritual memberikan dampak positif dalam meningkatkan kesejahteraan spiritual sehingga kualitas hidup pasien kanker meningkat (Alrukban et al., 2023). Penting untuk memberikan intervensi spiritual dan meningkatkan rasa makna dalam hidup, tujuan, dan kedamaian sebagai bagian dari pendekatan biopsikososial-spiritual untuk perawatan pasien kanker dalam meningkatkan kesejahteraan spiritual (Rabitti et al., 2020). Penerapan intervensi spiritual yang efektif tujuan utamanya adalah meningkatkan kesejahteraan spiritual, dimana kesejahteraan spiritual adanya kepuasan, hubungan baik langsung dengan Tuhan atau kekuatan yang lebih tinggi, perasaan damai, memiliki tujuan, kepuasan dan makna dalam hidup, menemukan kenyamanan dan kekuatan dalam iman dan keyakinan, memandang penyakit sebagai penguatan iman atau keyakinan, dan mampu menjalankan praktik spiritual bahkan selama sakitpun (Caringal et al., 2022).

Kesejahteraan spiritual dapat dicapai melalui tujuan spesifik dari 8 intervensi spiritual yang telah terbukti efektif. Konseling spiritual yang merupakan intervensi untuk membantu mengeksplorasi spiritual pasien dengan menggunakan strategi tanya jawab, berbagi, refleksi, memberikan umpan balik, latihan relaksasi, dan meditasi. Terapi tinjauan hidup merupakan intervensi untuk mengulas kehidupan pasien dimulai dengan menggali pengalaman otobiografi pasien, pasien bisa secara terbuka mengekspresikan yang dirasakan dan hasil wawancara itu dialbumkan, sehingga dapat dibaca dan dilihat oleh pasien dilain waktu akan dapat memberikan semangat secara emosional dan psikologis pasien, dan itu efektif dalam meningkatkan kesejahteraan spiritual dan merupakan karakteristik penting dalam perawatan pasien kanker paliatif (Wierstra et al., 2023).

Terapi spiritual merupakan intervensi dengan empat domain yang diintervensi yaitu religius (keunggulan), eksistensi (makna dan tujuan), emosional (relaksasi) dan sosial (komunikasi) dengan strategi meliputi negosiasi interaktif, saling tanya jawab, klip audio atau video pendek, pengenalan buku, booklet, dan pengungkapan pengalaman pribadi terkait keempat domain (Afrasiabifar et al., 2021). Terapi martabat untuk membantu memperoleh ingatan pasien, harapan, keinginan untuk orang yang dicintai, pembelajaran, dan hal-hal yang ingin diingat oleh orang yang akan mereka datangi dan meninggalkannya ((Xiao et al., 2022, Chen et al., 2021).

Terapi seni salah satu pilihan intervensi spiritual yang dapat meningkatkan kesejahteraan spiritual dengan musik *song of life* yang mengeksplorasi dan mengidentifikasi lagu yang bermakna biografis dan membangkitkan emosi pasien dan terbukti dapat meningkatkan kesejahteraan spiritual dan terapi *self book* pembuatan buku visual bergaya jurnal dan reflektif diri dalam konteks relasional yang mendukung dengan terapis seni. Terapi seni sangat penting dalam memberikan makna dalam spiritual (Laranjeira & Querido, 2023). Terapi makna intervensi yang dirancang membantu pasien dengan kanker dalam mempertahankan atau meningkatkan rasa makna, kedamaian, dan tujuan hidup menghadapi keterbatasan akibat perkembangan penyakit dan pengobatan, psikoedukasi dengan tujuan memungkinkan individu penderita kanker menemukan solusi yang layak untuk bergerak menuju pengalaman integritas dan keutuhan): logoterapi (terapi eksistensial), terapi kognitif-perilaku, perhatian dan psikologi positif (Asher et al., 2023).

Keterbatasan dalam penelitian ini adalah artikel yang diakses adalah yang bebas sesuai kriteria inklusi yang ditetapkan, alat ukur yang digunakan dalam mengukur kesejahteraan spiritual belum sama dan belum ditetapkan dari awal serta untuk terapis dalam intervensi multidisiplin sehingga perlu dilakukan studi yang lebih spesifik lagi khususnya dalam penggunaan alat ukur dan yang memberikan intervensi.

SIMPULAN

Intervensi spiritual efektif meningkatkan kesejahteraan spiritual pada pasien kanker baik yang sudah metastase dan dalam perawatan paliatif maupun pada kanker dengan tindakan kemoterapi. Jenis intervensi spiritual yang efektif meliputi terapi tinjauan hidup, konseling spiritual, terapi spiritual, terapi martabat, *mindfulness-based therapy*, terapi seni, terapi makna, dan terapi relisiensi.

SARAN

Implementasi intervensi spiritual penting untuk dilakukan di praktek klinis dengan memperhatikan yang budaya dan agama pasien. Sebelum diimplementasikan perlu dilakukan pengkajian terlebih dahulu untuk dapat mengidentifikasi yang menjadi kebutuhan spiritualnya sehingga akan tepat dalam melakukan intervensinya dan outcome yang diharapkan kesejahteraan spiritual pasien terpenuhi. Peran perawat penting dan untuk meningkat kompetensinya perlu dilakukan pelatihan dan peningkatan pengetahuan dalam perawatan spiritual bagi perawat. Sehingga diperlukan studi lebih lanjut tentang intervensi spiritual yang efektif untuk pasien kanker di Indonesia disesuaikan kebutuhan dan budaya.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrasiabifar, A., Mosavi, A., Jahromi, A. T., & Hosseini, N. (2021). Randomized Controlled Trial Study of the Impact of A Spiritual Intervention on Hope and Spiritual Well-Being of Persons with Cancer. *Investigacion y Educacion En Enfermeria*, 39(3). <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v39n3e08>
- Alrukban, M., Alrabiah, A., Alomri, F., Alghuligah, A., Alderaywsh, A., Alomar, A., & Alkraid, A. (2023). The Perception of Spirituality and Its Assessment Among Those with Different Health Statuses in Saudi Arabia. *Healthcare (Switzerland)*, 11(14), 1–13. <https://doi.org/10.3390/healthcare11142034>
- Asher, A., Shirazipour, C. H., Capaldi, J. M., Kim, S., Diniz, M., Jones, B., & Wertheimer, J. (2023). A 6-Week Program to Strengthen Resiliency Among Women with Metastatic Cancer: A Randomized Clinical Trial. *Oncologist*, 28(8), E669–E682. <https://doi.org/10.1093/oncolo/oyad091>

- Barker, T. H., Stone, J. C., Sears, K., Klugar, M., Tufanaru, C., Leonardi-Bee, J., Aromataris, E., & Munn, Z. (2023). The Revised JBI Critical Appraisal Tool for The Assessment of Risk of Bias for Randomized Controlled Trials. *JBI Evidence Synthesis*, 21(3), 494–506. <https://doi.org/10.11124/JBIES-22-00430>
- Caringal, K. S., Medina, M. F., & Umali, M. J. P. S. (2022). A Study on the Association of Perceived Spiritual Beliefs, Practices, and Well-being of Breast Cancer Patients in A Tertiary General Hospital. *Acta Medica Philippina*, 56(3), 106–112. <https://doi.org/10.47895/amp.vi0.3172>
- Chen, J., Yan, J., Wang, C., Wang, Y., Wu, Y., & Hu, R. (2021). Effects and Satisfaction Of Dignity Therapy Among Patients with Hematologic Neoplasms in The Chinese Cultural Context: A Randomized Controlled Trial. *Supportive Care in Cancer: Official Journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer*, 29(11), 6819–6829. <https://doi.org/10.1007/s00520-021-06227-4>
- Chhikara, B. S., & Parang, K. (2023). Chemical Biology Letters Global Cancer Statistics 2022: The Trends Projection Analysis. *Chemical Biology Letters Chem. Biol. Lett*, 2023(1), 1–16. <https://pubs.thesciencein.org/cbl>
- Cipriano-Steffens, T. M., Carilli, T., Hlubocky, F., Quinn, M., Fitchett, G., & Polite, B. (2020). “Let Go, Let God”: A Qualitative Study Exploring Cancer Patients’ Spirituality and Its Place in the Medical Setting. *Journal of Religion and Health*, 59(5), 2341–2363. <https://doi.org/10.1007/s10943-019-00942-3>
- Feng, Y., Liu, X., Lin, T., Luo, B., Mou, Q., Ren, J., & Chen, J. (2021). Exploring The Relationship Between Spiritual Well-Being and Death Anxiety in Patients with Gynecological Cancer: A Cross-Section Study. *BMC Palliative Care*, 20(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12904-021-00778-3>
- Globocan. (2020). Cancer Incident in Indonesia. *International Agency for Research on Cancer*, 858, 1–2. <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/360-indonesia-fact-sheets.pdf>
- Kavak, F., Özdemir, A., & Dural, G. (2021). The Relation Between Spiritual Wellbeing and Psychological Resilience Among Patients Diagnosed with advanced Gastrointestinal Cancer. *Current Psychology*, 40(4), 1788–1794. <https://doi.org/10.1007/s12144-018-0116-0>
- Kemenkes. (2023). Kementerian Kesehatan Ajak Masyarakat Cegah dan Kendalikan Kanker. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Minggu, 09 April 2023* <https://www.kemkes.go.id/article/view/23033100001/deteksi-tbc-capa>, Maret, 1–7.
- Laranjeira, C., & Querido, A. (2023). An In-Depth Introduction to Arts-Based Spiritual Healthcare: Creatively Seeking and Expressing Purpose and Meaning. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1132584>
- Nasution, L. A., Afyanti, Y., & Kurniawati, W. (2020). Effectiveness of Spiritual Intervention Toward Coping and Spiritual Well-being on Patients with Gynecological Cancer. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*, 7(3), 273–279. https://doi.org/10.4103/apjon.apjon_4_20
- Rabitti, E., Cavuto, S., Iani, L., Ottonelli, S., De Vincenzo, F., & Costantini, M. (2020). The Assessment Of Spiritual Well-Being in Cancer Patients With Advanced Disease: Which Are Its Meaningful Dimensions? *BMC Palliative Care*, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12904-020-0534-2>
- Ryff, C. D. (2021). Spirituality and Well-Being: Theory, Science, and The Nature Connection. *Religions (Basel)*, 12(11). <https://doi.org/10.3390/rel12110914>

- Siegel, R. L., Miller, K. D., Wagle, N. S., & Jemal, A. (2023). Cancer Statistics, 2023. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 73(1), 17–48. <https://doi.org/10.3322/caac.21763>
- Turan, G. B., & Dural, G. (2022). Does Spiritual Well-Being Affect Death Anxiety and Psychological Resilience in Cancer Patients? *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 0(2), 003022282211299. <https://doi.org/10.1177/00302228221129948>
- WHO. (2022). *Cancer 3. Home/Newsr* (February), 1–7. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
- Wierstra, I. R., Liefbroer, A. I., Post, L., Tromp, T., & Körver, J. (2023). Addressing Spiritual Needs in Palliative Care: Proposal of a Narrative and Interfaith Spiritual Care Intervention for Chaplaincy. *Journal of Health Care Chaplaincy*, 29(1), 64–77. <https://doi.org/10.1080/08854726.2021.2015055>
- Xiao, J., Chow, K. M., Choi, K. C., Ng, S. N. M., Huang, C., Ding, J., & Chan, W. H. C. (2022). Effects of Family-Oriented Dignity Therapy on Dignity, Depression and Spiritual Well-Being of Patients With Lung Cancer Undergoing Chemotherapy: A Randomised Controlled Trial. *International Journal of Nursing Studies*, 129, 104217. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2022.104217>
- Yan, B., Xu, X., Dst, C., Cc, L., Yan, B., Xu, X., Ds, C., & C-c, L. (2020). Spiritual and Religious Interventions for Adults With Cancer and Their Carers: An Overview Of Systematic Reviews. *Cochrane Library*, 7, 1–13. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013675>. www.cochranelibrary.com