

EVALUASI HASIL KESAMAPTAAN JASMANI TERHADAP KINERJA ANGGOTA POLRI MAPOLDA JAWA TENGAH

Dyah Puspita Sari¹, Endang Sri Hanani², Bambang Priyono³

Universitas Negeri Semarang^{1,2,3}

Dyahpuspita8@students.unnes.ac.id¹

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengkaji dan menganalisis tingkat kesamaptaan jasmani anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bagian staff dan operasional pada komponen tes lari 12 menit, *pull up* atau *chinning*, *sit up*, *push up* dan *shuttle run*. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Tahap analisis data menggunakan analisis kualitatif yaitu pengumpulan data, reduksi data, penyampaian data dan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: tingkat kesamaptaan jasmani anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bagian staff dan operasional periode tahun 2019 s.d. 2023 mendapatkan nilai keseluruhan 53.88 dengan kategori Cukup (C); terdapat 2 (dua) faktor yang mempengaruhi tingkat kesamaptaan jasmani yaitu faktor internal dan faktor eksternal; adanya keterkaitan antara kesamaptaan jasmani terhadap tingkat kinerja. Simpulan, Tingkat kesamaptaan jasmani anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bagian staff dan operasional periode tahun 2019 s.d. 2023 mendapatkan nilai keseluruhan 53.88 dengan kategori Cukup (C).

Kata kunci: kesamaptaan jasmani, kinerja, Polri

ABSTRACT

This research aims to examine and analyze the level of physical fitness of members of the Central Java Regional Police Headquarters who are in charge of staff and operations in the 12-minute running, pull-up or chinning, sit-up, push, and shuttle run test components. This research uses a qualitative approach method. Data collection techniques include interviews, observation, and documentation. The data analysis stage uses qualitative analysis, including data collection, reduction, delivery, and conclusions. The results of the research show the level of physical fitness of members of the National Police at the Central Java Regional Police Headquarters who served in staff and operations for the period 2019 to 2019. 2023 received an overall score of 53.88 in the Fair (C) category; 2 (two) factors influence the level of physical fitness, namely internal and external factors. There is a relationship between physical fitness and performance level. Conclusion: The level of physical fitness of members of the National Police at the Central Java Regional Police Headquarters who served in staff and operations from 2019 to 2019. 2023 received an overall score of 53.88 in the Fair (C) category.

Key words: physical fitness, National Police, performance

PENDAHULUAN

Kesamaptaan Jasmani adalah kondisi yang menggambarkan potensi dan kemampuan jasmani untuk melakukan tugas tertentu dengan hasil yang optimal tanpa memperlihatkan keletihan yang berarti (Keputusan Kapolri, 2011). Kemampuan kesamaptaan jasmani bagi setiap anggota Polri merupakan faktor penting dan pendukung utama baik untuk karier maupun dalam kinerja Kinerja (Burhanudin et al., 2023), sangat

erat hubungannya dengan produktivitas kerja yang secara individu mendukung produktivitas organisasi, karena kinerja merujuk pada pendekatan pekerjaan yang digunakan secara sistematis (Muhammad, 2017). Sesuai yang dijelaskan pada Pasal 2 Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2002 disebutkan bahwa “Kepolisian adalah salah satu fungsi pemerintahan negara di bidang pemeliharaan keamanan dan ketertiban masyarakat, penegakan hukum, perlindungan, pengayoman, dan pelayanan kepada masyarakat”(Kementerian Hukum dan HAM RI, 2002)

Polri menerapkan kebijakan untuk melaksanakan penilaian ujian kesamaptaaan Jasmani (UKJ) dengan tujuan untuk memastikan bahwa anggota Polri tetap memiliki daya tahan tubuh yang baik dan kesiapan fisik prima dan sehat sehingga dapat menjalankan tugas-tugas kepolisian dengan efektif dan aman yang dalam pelaksanaannya berpedoman pada Keputusan Kapolri Nomor: Kep/698/XII/2011 tanggal 28 Desember 2011 tentang pedoman administrasi kemampuan jasmani dan pemeriksaan anthropometri untuk penerimaan Pegawai Negeri pada Polri yang dilaksanakan saat seleksi penerimaan anggota Polri. Penilaian secara berkala untuk anggota Polri yang sudah bertugas, Komponen penilaian ujian Jasmani bagi anggota Polri yaitu lari 12 menit, *Pull up* atau *Chinning*, *Sit Up*, *Push Up* dan *Shuttle Run*.

Berdasarkan hasil observasi awal hasil ujian kesamaptaaan jasmani anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang dilakukan secara periodic mendapatkan hasil dengan kategori kurang. Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, Penulis ingin melakukan suatu penelitian dengan judul “Evaluasi Hasil Kesamaptaaan Jasmani terhadap Kinerja Anggota Polri Mapolda Jawa Tengah”.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan Pendekatan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus dan bersifat deskriptif. Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian Studi Kasus yang merupakan metode kualitatif yang bagi penulis dirasa dapat menjadi metode yang dapat menguraikan permasalahan.

Data penelitian terbagi menjadi dua yaitu data primer dan data sekunder. Data primer adalah data yang diperoleh peneliti secara langsung (dari tangan pertama), sementara data sekunder adalah data yang diperoleh peneliti dari sumber yang sudah ada. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Dalam penelitian ini untuk mendapatkan keabsahan data dilakukan dengan triangulasi dan teknik analisis data terdiri dari 4 (empat) tahapan yaitu pengumpulan data (*data collection*), reduksi data (*data reduction*), penyajian data (*data display*), dan penarikan kesimpulan (*conclusion drawing verrivication*).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil analisis data kajian dokumentasi tes kesamaptaaan jasmani periode tahun 2019 s.d. 2023 semester 1 dan semester 2 sebagai berikut:

Tes Lari 12 Menit

Tabel 1

Deskripsi nilai statistik tes lari 12 menit anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bidang staff dan operasional pada semester 1 dan semester 2 per tahun dari tahun 2019 s.d. 2023

Tahun	Semester I			Semester II		
	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>
2019	39,63	30	40	38,24	31	34
2020	-	-	-	-	-	-

Tahun	Semester I			Semester II		
	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>
2021	42,15	46	43	38,79	41	39
2022	37,90	26	35	35,90	27	34
2023	34,47	41	34	33,49	17	34
Rekap	38,54	-	38	36,61	-	34

Sumber:

Bagwatpers Biro SDM Polda Jawa Tengah

Tabel 1 di atas menjelaskan bahwa rata-rata nilai tes lari 12 menit anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas pada bagian staff dan operasional rata-rata nilai tes lari 12 menit tahun 2019 semester I 39,63 pada semester 2 rata-rata nilai menurun menjadi 38,24. Pada tahun 2020 tidak dilaksanakan tes kesamaptaaan jasmani dikarenakan penerapan PPKM karena pandemic *Covid-19*. Pada tahun 2021 semester 1 meningkat dari 2019 menjadi 42,15 dan semester 2 rata-rata nilai kembali menurun menjadi 38,79. Pada tahun 2022 rata-rata nilai semester 1 menurun menjadi 37.90 dan semester 2 menurun menjadi 35.90. pada tahun 2023 rata-rata nilai semester 1 menurun menjadi 34.47 dan pada semester 2 kembali turun menjadi 33.49.

Pull Up* atau *Chinning

Tabel 2.

Rata-Rata nilai hasil tes *Pull up* atau *Chinning* anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas pada bidang staff dan operasional pada semester 1 dan semester 2 per tahun dari tahun 2019 s.d. 2023

Tahun	Semester I			Semester II		
	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>
2019	39,59	16	39	38,32	16	39
2020	-	-	-	-	-	-
2021	49,76	39	52	54	32	53
2022	50,19	39	47	52,15	39	53
2023	52,39	46	52	47,26	39	46
Rekap	47,98	39	50	47,93	39	49.50

Sumber: Bagwatpers Biro SDM Polda Jawa Tengah

Berdasarkan tabel 2 di atas dijelaskan bahwa rata-rata nilai tes *pull up* atau *chinning* anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas pada bagian staff dan operasional rata-rata nilai tes *pull up* atau *chinning* tahun 2019 semester I 39.59 pada semester 2 rata-rata nilai menurun menjadi 38,32. Pada tahun 2020 tidak dilaksanakan tes kesamaptaaan jasmani dikarenakan penerapan PPKM karena *pandemic Covid-19*. Pada tahun 2021 semester 1 meningkat dari 2019 menjadi 49,76 dan semester 2 rata-rata nilai kembali meningkat menjadi 54,00 Pada tahun 2022 rata-rata nilai semester 1 menurun menjadi 50,19 dan semester 2 meningkat menjadi 52,15. Tahun 2023 rata-rata nilai semester 1 meningkat menjadi 52,39 dan pada semester 2 kembali turun menjadi 47,26.

Tes Sit Up

Tabel 3

Deskripsi nilai statistik tes tes *Sit Up* anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bidang staff dan operasional pada semester 1 dan semester 2 per tahun dari tahun 2019 s.d. 2023

Tahun	Semester I			Semester II		
	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>
2019	85,46	100	84	77,34	100	80
2020	-	-	-	-	-	-
2021	91,42	100	100	90,34	100	100
2022	87,40	100	94	91,24	100	100
2023	84,50	100	92	86,66	100	100

Rekap	87,20	100	93	86,40	100	100
-------	-------	-----	----	-------	-----	-----

Tabel 3 di atas menjelaskan diketahui bahwa rata-rata nilai tes *Sit Up* anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas pada bagian staff dan operasional rata-rata nilai tes *Sit Up* tahun 2019 semester I 85,46 pada semester 2 rata-rata nilai menurun menjadi 77,34. Pada tahun 2020 tidak dilaksanakan tes kesamaptaaan jasmani dikarenakan penerapan PPKM karena pandemic Covid-19. Pada tahun 2021 semester 1 meningkat dari 2019 menjadi 91,42 dan semester 2 rata-rata nilai menurun menjadi 90,34 Pada tahun 2022 rata-rata nilai semester 1 menurun menjadi 87,40 dan semester 2 meningkat menjadi 86,66. Tahun 2023 rata-rata nilai semester 1 menurun menjadi 84,50 dan pada semester 2 kembali meningkat menjadi 86,66.

Tes *Push Up*

Tabel 4

nilai statistik tes *Push Up* anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bidang staff dan operasional pada semester 1 dan semester 2 per tahun dari tahun 2019 s.d. 2023

Tahun	Semester I			Semester II		
	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>
2019	82,54	100	79	78,55	70	76
2020	-	-	-	-	-	-
2021	90,14	100	100	89,49	100	94
2022	87,26	100	90	89,51	100	94
2023	85,54	100	90	87,48	100	94
Rekap	86,37	100	90	86,26	100	94

Sumber: Bagwatpers Biro SDM Polda Jawa Tengah

Tabel 4 di atas menjelaskan bahwa rata-rata nilai tes *Push Up* anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas pada bagian staff dan operasional rata-rata nilai tes *Push Up* tahun 2019 semester I 82.54 pada semester 2 rata-rata nilai menurun menjadi 78.55. Pada tahun 2020 tidak dilaksanakan tes kesamaptaaan jasmani dikarenakan penerapan PPKM karena pandemi Covid-19. Pada tahun 2021 semester 1 meningkat dari 2019 menjadi 90.14 dan semester 2 rata-rata nilai menurun menjadi 89.49 Pada tahun 2022 rata-rata nilai semester 1 menurun menjadi 87.26 dan semester 2 meningkat menjadi 89.51. Tahun 2023 rata-rata nilai semester 1 menurun menjadi 85.54 dan pada semester 2 kembali meningkat menjadi 87.48.

Tes *Shuttle Run*

Tabel 5

Deskripsi nilai statistik tes *Shuttle Run* anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bidang staff dan operasional pada semester 1 dan semester 2 per tahun dari tahun 2019 s.d. 2023

Tahun	Semester I			Semester II		
	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>	<i>Mean</i>	<i>Modus</i>	<i>Median</i>
2019	48,47	23	47	53,74	39	51
2020	-	-	-	-	-	-
2021	61,46	74	67	66,54	60	68
2022	54,28	60	59	65,69	74	70
2023	66,15	70	70	60,48	70	62
Rekap	57,59	-	63	61,61	-	65

Sumber: Bagwatpers Biro SDM Polda Jawa Tengah

Tabel 5 di atas menjelaskan bahwa rata-rata nilai tes *Shuttle Run* anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas pada bagian staff dan operasional rata-rata nilai tes *Shuttle Run* tahun 2019 semester I 48.47 pada semester 2 rata-rata nilai meningkat

menjadi 53.745. Pada tahun 2020 tidak dilaksanakan tes kesamaptaaan jasmani dikarenakan penerapan PPKM karena pandemic Covid-19. Pada tahun 2021 semester 1 meningkat dari 2019 menjadi 61.46 dan semester 2 rata-rata nilai meningkat menjadi 66.54. Pada tahun 2022 rata-rata nilai semester 1 menurun menjadi 54,28 dan semester 2 meningkat menjadi 65,69. Tahun 2023 rata-rata nilai semester 1 meningkat menjadi 66.15 dan pada semester 2 kembali menurun menjadi 60.48.

Tabel 6
Tingkat Kesamaptaaan Jasmani anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bidang staff dan operasional periode tahun 2019 s.d. 2023

No	Jenis Tes	Rata – Rata Nilai	Kategori
1	Lari 12 Menit	37.58	K1
2	<i>Pull Up/Chinning</i>	47.96	C
3	<i>Sit Up</i>	86.80	BS
4	<i>Push Up</i>	86.32	BS
5	<i>Shuttle Run</i>	59.60	C
Nilai Akhir		53.88	C

Tabel 6 di atas menjelaskan tingkat kesamaptaaan jasmani anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bagian staff dan operasional periode tahun 2019 s.d. 2023 mendapatkan nilai keseluruhan 53.88 dengan kategori Cukup (C).

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat dilakukan pembahasan bahwa tingkat kesamaptaaan jasmani anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bagian staff dan operasional periode tahun 2019 s.d. 2023 mendapatkan nilai keseluruhan 53.88 dengan kategori Cukup (C). Dalam periode tersebut, tingkat kesamaptaaan jasmani sudah dinyatakan lulus atau memenuhi syarat lulus sesuai dengan Keputusan Kapolri Nomor: Kep/698/XII/2011 tanggal 28 Desember 2011 tentang pedoman administrasi dan pemeriksaan antropometri untuk penerimaan pegawai negeri pada Polri, namun hasil tersebut belum bisa mendapatkan hasil yang optimal dikarenakan masih terdapat 3 (tiga) item tes yang kurang maksimal yaitu pada hasil lari 12 menit mendapatkan kategori Kurang (K1), *Pull Up* atau *Chinning* mendapatkan kategori Cukup (C) dan *Shuttle Run* mendapatkan kategori Cukup (C).

Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kesamaptaaan jasmani anggota Polri yang bertugas bagian staff dan operasional dipengaruhi adanya faktor internal dan eksternal (Meilinawati, 2023; Siregar et al., 2022; Wahyuddin, 2023). Mudah kelelahan yang dialami oleh anggota Polri yang bertugas pada bagian staff dan operasional saat melaksanakan tugas sehingga tidak ada semangat untuk melaksanakan olahraga mandiri ini tidak terlepas dari hasil ujian kesamaptaaan jasmani pada tes lari 12 menit, hal ini menunjukkan kurang baiknya kemampuan daya tahan *cardiovascular* akan mempengaruhi tingkat kesamaptaaan jasmani anggota Polri. Hal ini menunjukkan bahwa ada keterkaitan antara kesamaptaaan jasmani dengan tingkat kinerja anggota Polri Mapolda Jawa Tengah bagian staff dan operasional.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan: tingkat kesamaptaaan jasmani anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bagian staff dan operasional periode tahun 2019 s.d. 2023 mendapatkan nilai keseluruhan 53.88 dengan kategori Cukup (C). Hasil tersebut belum bisa optimal dikarenakan masih terdapat 3 (tiga) item tes yang

kurang maksimal yaitu pada hasil lari 12 menit mendapatkan kategori Kurang (K1), *Pull Up* atau *Chinning* mendapatkan kategori Cukup (C) dan *Shuttle Run* mendapatkan kategori Cukup (C); Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kesamaptaaan jasmani anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas bagian staff dan operasional dipengaruhi 2 (dua) faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal; Adanya keterkaitan antara kesamaptaaan jasmani anggota Polri Mapolda Jawa Tengah yang bertugas pada bagian Staff dan Operasional terhadap tingkat kinerja, pada tahun 2023 tingkat kinerja anggota semakin menurun seiring menurunnya tingkat kesamaptaaan jasmani.

DAFTAR PUSTAKA

- Burhanudin, S., Studi, P., Pertahanan, A., Militer, A., Jawa, M., Supriyono, T., Studi, P., Pertahanan, A., Militer, A., Jawa, M., Studi, P., Pertahanan, A., Militer, A., & Jawa, M. (2023). Optimalisasi kesamaptaaan jasmani prajurit akademi militer magelang. *Jurnal Dwija Kusuma*, 11(2), 135–148. <https://ojs.akmil.ac.id/index.php/administrisipertahanan/article/view/124>
- Kementerian Hukum dan HAM RI. (2002). Uu No 2 Tahun 2002. *Kepolisian Negara Republik Indonesia, 1999*.
- Keputusan Kapolri. (2011). *Pedoman Administrasi Ujian Kemampuan Jasmani dan Pemeriksaan Anthropometrik Untuk Penerimaan Pegawai Negeri Pada POLRI*. 78.
- Meilinawati, A. (2023). *Sistem Rekrutmen Dan Seleksi Anggota Kepolisian (Studi Kasus pada anggota Dit Polairud Polda Kalimantan Selatan)*. STIE Indonesia Banjarmasin. <http://eprints.stie-kayutangi-bjm.ac.id/2043/>
- Muhammad, F. (2017). Kinerja Polri Pasca Polri Mandiri. *Jurnal Hukum & Pembangunan*, 33(3), 341. <https://doi.org/10.21143/jhp.vol33.no3.1396>
- Siregar, Y. S., Nugroho, Y. A., Tlonanen, A., Basuki, A. D., Jiasti, F. D., & Sigit, Y. S. (2022). Implementasi Kompensasi Berupa Reward/Penghargaan Promosi Mengikuti Pendidikan Pengembangan Bagi Anggota/PNS Polri Polda Metro Jaya. *Journal of Public Policy and Applied Administration*, 4(1). <https://jurnal.stialan.ac.id/index.php/jplan/article/view/567>
- Wahyuddin, A. (2023). *Persepsi Anggota Resimen Mahasiswa Satuan 712 Iain Palopo Tentang Bank Syariah*. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Palopo. [http://repository.iainpalopo.ac.id/id/eprint/6211/1/Aidil Wahyuddin.pdf](http://repository.iainpalopo.ac.id/id/eprint/6211/1/Aidil%20Wahyuddin.pdf)