

## **ANALISIS TEKNIK DASAR PEMAIN FUTSAL TIM PRASETYA UNITED LUBUKLINGGAU**

**Ronny Martin<sup>1</sup>, Y. Satinem<sup>2</sup>, Azizil Fikri<sup>3</sup>**  
Universitas PGRI Silampari Lubuklinggau  
ronnymartin454@gmail.com<sup>1</sup>

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dengan teknik acuan observasi, wawancara dan dokumentasi dengan pelatih dan tim Prasetya United yang berjumlah 24 orang di Lapangan Futsal yang terdiri dari pelatih., asisten pelatih dan tim Prasetya *United*. Dalam analisis data pertama peneliti melakukan wawancara dengan pelatih dengan cara direkam. Lalu tahap kedua reduksi data, pada tahap ini peneliti membuat transkrip wawancara kemudian merubah data nya ke bentuk tulisan. Tahap ketiga menyajikan data. Data disajikan dengan cara mengklarifikasikan dan identitas data data berupa transkrip wawancara ke dalam bentuk uraian singkat. Lalu tahap keempat penarikan kesimpulan dan verifikasi. Hasil penelitian ini beberapa pemain yang tergabung pada tim pratsetya United Sebagian besar telah menguasai teknik – teknik dalam permainan futsal seperti teknik *passing*, teknik *control*, teknik *Chipping*, teknik *dribbling*, teknik *shooting*, dan teknik menyundul bola. Simpulan, Sebagian besar pemain tim futsal Tim Prasetya United telah menguasai teknik – teknik dalam futsal

*Kata kunci: Teknik Dasar Futsal*

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine the results of research that has been carried out by researchers with reference techniques of observation, interviews, and documentation with the coach and the Prasetya United team, totaling 24 people on the Futsal Field consisting of the coach, assistant coach, and the Prasetya United team. In the first data analysis, the researcher conducted interviews with the trainers by recording. Then the second stage of data reduction, the researcher made a transcript of the interview and then changed the data into written form. The third stage presents the data. The data is submitted by clarifying and identifying the data in the form of interview transcripts and a brief description. Then the fourth stage is drawing conclusions and verification. The results of this research are that some of the players who are members of the Pratsetya United team have mostly mastered futsal game techniques such as passing, control, chipping, dribbling, shooting techniques, and heading the ball. In conclusion, most of the players on the Prasetya United futsal team have mastered the techniques of futsal*

*Keywords: Futsal Basic Techniques*

### **PENDAHULUAN**

Permainan olahraga futsal dimainkan oleh dua tim, olahraga ini sering disebut anak dari permainan sepak bola terlihat dari segi teknik dan aturan permainan. Pemain futsal dituntut untuk memiliki fisik yang kuat dan tingkat kebugaran yang tinggi agar

dapat bermain dalam waktu 2 x 20 menit. Pemain futsal juga bisa mengambil keuntungan yang positif dari permainan yaitu dari segi sosial, hiburan, mental dan emosional. Permainan futsal sangat digemari di kalangan masyarakat Indonesia. Permainan futsal merupakan permainan yang memiliki tujuan, yaitu menjadi pemenang dengan cara mencetak gol dan berusaha untuk mencegah lawan mencetak gol di daerah perlawanan. Jangan berbicara tentang taktik dan strategi untuk memenangkan permainan jika pemain tidak bisa menguasai teknik dasar dalam permainan futsal, setiap pemain bersentuhan dengan bola, apabila pemain tidak menguasai teknik dasar yang baik maka lawan akan mudah mengambil alih dan menguasai permainan (Frayogha, 2019). Mengatakan Futsal merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang cukup populer di Indonesia. Tidak seperti pemain sepak bola dalam ruangan lainnya, lapangan futsal dibatasi garis, bukan net atau papan. Futsal juga turut dikenali dengan berbagai nama lain. Istilah Futsal adalah istilah internasionalnya, berasal dari kata Spanyol dan Portugis, *football* dan *sala* (Asmara, 2019).

Bermain futsal memberikan rasa tersendiri bagi para pemainnya. (Pramudya, 2022) “futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang termaksud dalam permainan bola besar”. Sedangkan menurut (Toha, 2020), futsal adalah permainan yang sangat cepat dan dinamis. Dari segi lapangan yang relatif kecil, hampir tidak ada ruangan untuk membuat kesalahan.

Pemain futsal harus memiliki kemampuan dasar yang harus diajarkan oleh pemain untuk menentukan bola permainannya Teknik dasar mengumpan (*passing*), menahan bola (*control*), mengumpan lambung (*chipping*), menembak (*shooting*), menyundul (*heading*), tangkapan (*catch*), clearing (Sugiarto et al., 2022). Pada dasarnya teknik dasar dalam permainan futsal sama dengan sepakbola. Perbedaannya terletak pada bentuk perkenaan teknik dasar, yang digunakan dalam futsal lebih kepada efisiensi gerakan karena setiap pemain harus cepat mengambil keputusan jika dibandingkan dengan sepak bola.

Seperti *passing* lebih banyak menggunakan kaki bagian dalam, mengontrol dan menggiring bola lebih banyak menggunakan sol (telapak kaki bagian depan) sedangkan yang lebih membedakan lagi menendang bola kearah gawang tidak hanya menggunakan punggung kaki tetapi juga menggunakan ujung sepatu. Menurut (Rinaldi et al., 2020), penguasaan tehnik dasar harus pula ditunjang dengan stamina yang baik karena tanpa stamina yang baik maka pemain akan kesulitan untuk dapat berpikir dengan jelas terhadap keseluruhan jalannya pertandingan.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Berdasarkan pendapat diatas, maka metode deskriptif kualitatif merupakan metode yang menganalisis data berupa data tertulis atau lisan yang terucap dari seseorang yang diamati. Metode dalam analisis data umumnya ditunjukkan untuk memproses data dan mengerucutkan kepada kesimpulan yang valid. Jenis penelitian deskriptif kualitatif yang digunakan pada penelitian ini dimaksudkan untuk mendeskripsikan analisis teknik dasar futsal klub Prasetya *United*.

## **HASIL PENELITIAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dengan teknik acuan observasi, wawancara dan dokumentasi dengan pelatih dan tim prasetya united yang berjumlah dua puluh empat orang di Lapangan Futsal yang terdiri dari Pelatih, Asisten

Pelatih dan tim Prasetya Unites Dalam analisis data pertama peneliti melakukan wawancara bersama pelatih dengan cara direkam. Lalu tahap yang kedua reduksi data, pada tahap ini peneliti membuat transkrip wawancara yang telah didapatkan yaitu dengan memutar berulang-ulang rekaman wawancara kemudian merubah datanya ke bentuk tulisan. Tahap ketiga menyajikan data. Data disajikan dengan cara mengklasifikasikan dan identifikasi data berupa transkrip wawancara ke dalam bentuk uraian singkat. Lalu tahap keempat penarikan kesimpulan dan verifikasi. Kesimpulan dalam penelitian ini berupa analisis teknik dasar futsal. Setelah menganalisis data, beradarkan hasil temuan dari wawancara dan observasi dengan pelatih dan tim. Dari hasil transkrip wawancara dan observasi bahwa tim prasetya united sangat baik dalam latihan permainan dengan teknik dasar futsal.

Berdasarkan wawancara dan observasi pelatih menyusun sesuatu yang akan dilaksanakan untuk mencapai tujuan permainan yang ingin dicapai. Karena, dengan adanya rancangan akan mempermudah pelatih dalam menyampaikan materi karena didalam rancangan teknik dasar futsal terdapat tujuan permainan, pemilihan media, serta sarana dan prasarana dalam proses latihan. Dalam tahap pelaksanaan latihan pelatih melakukan beberapa kegiatan seperti memberikan arahan, menyampaikan materi teknik dasar, dan menutup latihan. Pelaksanaan pembelajar terbagi menjadi tiga, yaitu kegiatan awal, kegiatan inti, dan kegiatan akhir.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti dan didukung dengan observasi ditemukan bahwa pelatih dan tim mengalami beberapa kesulitan pada saat kegiatan permainan, yang pertama dikarenakan tim yang masih tergolong tidak bisa menyeimbangkan waktu latihan, sehingga ketika pelatih menjelaskan ada yang mengetahui dan ada juga yang tidak mengetahui apa yang pelatih sebelumnya sampaikan. Karakteristik acuan observasi yang di nilai sebagai berikut :

#### **Teknik *Passing***

Sesuai dengan hasil perhitungan yang dilakukan pada halaman lampiran, maka dapat disusun dalam sebuah tabel 4.1 dari hasil masing-masing latihan teknik dasar *passing* sebagai berikut : Aktivitas *passing* yang dilakukan pada latihan teknik dasar adalah total yang melakukan dengan benar teknik dasar *passing* ada tiga yaitu awalah, persiapan, akhiran jumlah total seluruh nya sebanyak 8 orang anggota tim futsal prasetya united. Total yang benar dilakukan 8 orang anggota tim futsal atau 7 poin (87,5%) dan yang salah 1 poin ( 12,5%) orang yang salah melakukan teknik dasar *passing*.

#### **Teknik *control***

Sesuai dengan hasil perhitungan yang dilakukan pada halaman lampiran, maka dapat disusun dalam sebuah tabel 4.1 dari hasil masing-masing latihan teknik dasar *control* sebagai berikut : Aktivitas *control* yang dilakukan pada latihan teknik dasar adalah total poin *control* ada tiga yaitu awalah, persiapan, akhiran jumlah total seluruh nya sebanyak 8 anggota tim futsal prasetya united. Total yang benar dilakukan 6 orang (75%) anggota tim futsal poin dan yang salah 2 poin (25%) melakukan teknik *control*.

#### **Teknik *Chipping***

Sesuai dengan hasil perhitungan yang dilakukan pada halaman lampiran, maka dapat disusun dalam sebuah tabel 4.1 dari hasil masing-masing latihan teknik dasar *Chipping* sebagai berikut : Aktivitas *chiiping* yang dilakukan pada latihan teknik dasar adalah total poin *chipping* ada tiga yaitu awalah, persiapan, akhiran jumlah total seluluruh yang melakukan teknik dasar chiiping yang benar 8 orang anggota tim futsal

prasya united. Total yang benar dilakukan 5 orang (62,5%) anggota tim futsal dan yang salah 3 orang (37,5%) orang yang melakukan salah.

#### **Teknik Dribbling**

Sesuai dengan hasil perhitungan yang dilakukan pada halaman lampiran, maka dapat disusun dalam sebuah tabel 4.1 dari hasil masing-masing latihan teknik dasar *Dribbling* sebagai berikut : Aktivitas *dribbling* yang dilakukan pada latihan teknik dasar adalah total poin *dribbling* ada tiga yaitu awalah, persiapan, akhiran jumlah total seluruh nya sebanyak 8 anggota tim futsal prasya united. Total yang benar melakukan 8 (100%) anggota tim futsal dan yang salah melakukan *dribbling* 0 (0%) orang anggota.

#### **Teknik Shooting**

Sesuai dengan hasil perhitungan yang dilakukan pada halaman lampiran, maka dapat disusun dalam sebuah tabel 4.1 dari hasil masing-masing latihan teknik dasar *Shooting* sebagai berikut : Aktivitas *shooting* yang dilakukan pada latihan teknik dasar adalah total poin *shooting* ada tiga yaitu awalah, persiapan, akhiran jumlah total seluruh nya sebanyak 8 anggota tim futsal prasya united. Total yang benar melakukan teknik dasar *shooting* 7 (87,5%) anggota tim futsal dan yang salah melakukan 1 (12,5%) orang.

#### **Teknik menyundul bola**

Sesuai dengan hasil perhitungan yang dilakukan pada halaman lampiran, maka dapat disusun dalam sebuah tabel 4.1 dari hasil masing-masing latihan teknik dasar menyundul bola sebagai berikut : Aktivitas menyundul bola yang dilakukan pada latihan teknik dasar adalah total poin menyundul bola ada tiga yaitu awalah, persiapan, akhiran jumlah total seluruh nya sebanyak 8 anggota tim futsal prasya united. Total yang benar dilakukan 4 (50%) anggota tim futsal dan yang salah melakukan 4 (50%) orang.

### **PEMBAHASAN**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti dan didukung dengan observasi ditemukan bahwa pelatih dan tim mengalami beberapa kesulitan pada saat kegiatan permainan, yang pertama dikarenakan tim yang masih tergolong tidak bisa menyeimbangkan waktu latihan, sehingga ketika pelatih menjelaskan ada yang mengetahui dan ada juga yang tidak mengetahui apa yang pelatih sebelumnya sampaikan,

Futsal adalah permainan berupa regu terdiri atas 5 lawan 5 dan produktivitas setiap gol pertandingannya sangat cepat sehingga olahraga ini nyaman untuk ditekuni. Menang atau kalah dalam pertandingan dilihat dari tingkat baik buruknya pemain serta proses strategi dalam pertandingan. Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang termasuk dalam permainan bola besar (Mulyono, 2017).

Menurut Saputra et al., (2019), Teknik teknik dasar dalam permainan futsal antara lain: mengumpan (*passing*), menerima (*controlling*), menggiring (*dribbling*), menembak (*shooting*) dan menyundul bola (*heading*):

#### **Teknik Dasar Futsal**

Teknik dasar dalam permainan futsal merupakan suatu hal yang paling mendasar dan sangat penting, karena setiap pemain harus menguasai teknik dasar agar pemain bisa mengangkat prestasi tim yang dibelanya. Menurut Rinaldi et al., (2020) pemain futsal harus memiliki teknik dasar yang mumpuni, seperti mengumpan (*passing*), menerima (*control*), mengumpan lambung (*chipping*), menendang ke arah gawang (*shooting*), menyundul (*heading*), tangkapan (*catch*), tepisan (*clearing*).

### **Mengumpan (*Passing*)**

Mengumpan adalah merupakan salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan oleh setiap pemain, karena dengan lapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil dibutuhkan *passing* yang keras dan akurat karena bolayamh meluncur sejajar dengan tumit pemain, sebab hampir sepanjang permainan futsal menggunakan *passing*.

### **Menerima (*Control*)**

Teknik menerima bola merupakan bagian terpenting dalam permainan futsal, tanpa menerima bola dengan baik kita tidak akan berbicara banyak tentang mengumpan dan menggiring bola dalam menerima bola anda diharuskan membuat tubuh anda sebagai target yang lunak dengan menarik bagian tubuh yang akan menerima bola saat bola datang untuk mengurangi benturan. Setiap permainan futsal menuntut pemainnya harus dapat menerima dan mengontrol bola dengan baik karena situasi dan kondisi yang lebih kompleks dari pada sepak bola.

### **Mengumpan Lambung (*chipping*)**

Menurut (Mulyono, 2017), *Chipping* umumnya dilakukan dengan kaki bagian luar atau punggung kaki. Sedangkan Menurut (Rinaldi et al., 2020), *chipping* adalah teknik mengontrol bola menggunakan kaki bagian luar jarang dilakukan oleh pemain futsal karena banyak kelemahannya dan kadang pemain harus memiliki *skill* yang lebih. *Chipping* yaitu operan yang digunakan untuk melintasi lawan dengan umpan lambung yang memblok jalur operan bola bawah. Situasi ini juga dapat terjadi dalam permainan atau jika lawan membentuk dinding untuk bertahan menghadapi tendanganbebas.

### **Tehnik dasar Menggiring Bola (*Dribbling*)**

Menurut (Mulyono, 2017), teknik dasar menggiring bola menggunakan kaki bagian luar atau punggung kaki biasanya lebih mudah daripada *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam. Menurut (Mahanani et al., 2021) , *dribbling* merupakan kemampuan yang dimiliki setiap pemain dalm menguasai bola sebelum diberikan kepada temannya untuk menciptakan peluang dalam mencetak gol. Sedangkan menurut (Rinaldi et al., 2020), *dribbling* adalah teknik dasar dalam permainan yang menuntut seorang pemain memiliki kemampuan dalam menguasai bola untuk mengecoh lawan. Akan tetapi telapak kaki dengan alasan permukaan lapangan yang rata, sehingga bola harus sepenuhnya dikuasai. Tujuan dari *dribbling* adalah untuk melewati lawan, membuka ruang untuk kawan, serta menciptakan peluang untuk melakukan shooting ke gawang.

### **Tehnik Dasar Menembak (*Shooting*)**

Menurut (Mulyono, 2017), *shooting* dilakukan untuk menciptakan gol. Menurut (Mahanani et al., 2021), shooting memiliki ciri khas laju bola yang sangat cepat dan keras serta sulit diantisipasi oleh penjaga gawang.

### **Tehnik Dasar Menyundul (*Heading*)**

Pentingnya menyundul bola dalam permainan futsal tidak seperti dalam permainan sepak bola konvensional, tetapi ada situasi dimana anda perlu menggunakan teknik menyundul bola unuk menghalau bola dari serangan lawan dan dalam menciptakan gol. Menurut (Mulyono, 2017), *Heading* adalah cara untuk mengetahui bola dengan menggunakan kepala. Memang tak begitu sulit ketika kita mengontrol bola dengan kaki atau menahan bola dengan paha, namun tidak mudah mengontrol bola dengan kepala. Jadi teknik menyundul bola harus dilatih dengan benar.

## SIMPULAN

Kesimpulan dari penelitian ini, terdapat beberapa teknik dasar yang belum di kuasai oleh atlit antara lain awalah persiapan saat melakukan masing-masing gerak teknik dasar masih salah, yang paling banyak melakukan kesalahan yaitu teknik menyundul bola karena tidak semua permainan berlangsung bola di sundul hanya pada saat mendesak. Dari hasil penelitian analisis teknik dasar futsal dalam latihan mengalami kesulitan dimana faktor yang menjadi penyebab adalah kurangnya waktu untuk latihan, tidak optimalnya penggunaan sarana dan prasarana. Faktor lain dari kesalahan melakukan teknik dasar yaitu kurangnya fokus sehingga kesalahan saat melakukan teknik dasar terjadi.

Upaya untuk mengatasi hal tersebut adalah, yaitu: (1) peningkatan waktu latihan. (2) penyediaan sarana dan prasarana perlu ditingkatkan demi mendukung proses latihan yang akan di capai. (3) perlunya pemahaman lebih tentang karakteristik teman tim.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmara, I. M. (2019). *Kontribusi Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil Passing Control dalam Permainan Futsal*. Universitas Siliwangi. <http://repositori.unsil.ac.id/1623/>
- Frayogha, J. (2019). Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Pemain Futsal. *Jurnal Patriot*, 1(3), 919–931. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/397>
- Mahanani, R. A., & Indriarsa, N. (2021). Hubungan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal Putri. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9, 139–149. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/38038>
- Mulyono, M. A. (2017). Buku Pintar Futsal. In *Anugrah, Jakarta*.
- Pramudya, B. D. (2022). Analisis Motivasi Latihan Tim Futsal Putri Bara Katong Ponorogo Selama Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(2), 122–130. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/44771>
- Rinaldi, M., & Rohaedi, M. S. (2020). *Buku Jago Futsal*. Ilmu Cemerlang Group.
- Saputra, R. N., Yarmani, Y., & Sugiyanto, S. (2019). Pengaruh Metode Latihan Terpusat dan Metode Latihan Acak Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Futsal. *Kinestik*, 3(1), 108–117. <https://doi.org/10.33369/jk.v3i1.8819>
- Sugiarto, T., Tomi, A., & Fauzi, I. A. (2022). Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill. *Sport Science and Health*, 2(3), 210–214. <https://doi.org/10.17977/um062v2i32020p210-214>
- Toha, M. (2020). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal pada Remaja Putus Sekolah di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12. <https://doi.org/10.33258/edusport.v1i01.1062>