

## METODE LATIHAN PASSING DALAM FUTSAL: STUDI LITERATUR REVIEW DI INDONESIA

**Abiyyu Jikal Adha Imka**  
Universitas Islam Riau  
[abiyyujikaladhaimka@student.uir.ac.id](mailto:abiyyujikaladhaimka@student.uir.ac.id)

### ABSTRAK

Tujuan dari tinjauan literatur ini adalah untuk meninjau literatur ilmiah tentang penelitian model latihan passing dalam Futsal. Satu database (Google Scholar) digunakan untuk memilih artikel-artikel yang memuat informasi tentang model latihan passing dalam Futsal. Pencarian dilakukan dengan mengikuti pedoman *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses* (PRISMA). Setelah kriteria eksklusi, hanya 5 artikel yang masuk kategori. Hasil menunjukkan jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian model latihan Passing dalam Futsal sama semua yaitu; eksperimen. Rata-rata pada penelitian menggunakan one group pre-test dan post-test dalam pengambilan data. Penelitian Beberapa keterbatasan yang melekat dalam tinjauan telah dicatat, dan perlu terus dilakukan kajian ini lebih lanjut secara global dengan tinjauan literatur atau studi pemetaan (bibliometric dan scientometric), dan perlu juga dilakukan tentang model latihan passing dalam Futsal dan dampaknya, karena dalam masyarakat saat ini, unsur-unsur seperti hubungan sosial, dialog, dan rasa hormat, serta aktivitas fisik dan olahraga, sangat penting.

**Kata Kunci:** Futsal, Model Latihan, Passing, Review

### ABSTRACT

This literature review aims to examine the scientific literature on the Futsal training research model. One database (Google Scholar) is used to select articles that contain information about the Futsal training model. The search was conducted following the Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA) guidelines. After the exclusion criteria, only 5 articles entered the category. The results of the research show that the type of research used in learning the passing Futsal training model same, namely; experimentation. Average in research using one group pre-test and post-test in data collection. Research Several limitations inherent in the review have been noted, and this research needs to be carried out further globally by reviewing literature or earthquake studies (bibliometric and scientometric), and also needs to be carried out on a passing training model in Futsal and its impact, because in today's society, elements such as social relations, dialogue, and fear, as well as physical activity and sports, are very important.

**Keywords:** Futsal, Exercise Models, Passing, Review

## **PENDAHULUAN**

Passing merupakan bagian dari teknik yang harus selalu dilatih disetiap sesi latihan untuk memperoleh gerakan yang haik dan benar, bukan hanya tentang gerakan tetapi juga ketepatan arah passing tersebut (Ramadhan, 2019). Banyaknya kesalahan yang dilakukan saat pussing sangat merugikan tim dan akan selalu menjadi hambatan untuk membangun setiap serangan kelawan. Passing merupakan teknik olahfisik futsal yang menggunakan teknik tertentu. untuk dapat memberikan bola kepada salah satu teman dalam satu tim, dibutuhkan operan yang akurat Mulyono (Nurhidayatim, 2019). Kemampuan mengoper atau passing juga akan menentukan kemampuan tim untuk menang dalam sebuah permainan (Fahrizqi, 2018). Selain itu, melalui keterampilan mengoper atau passing yang baik, akan tercipta kondisi permainan yang harmonis di antara kaki ke kaki. Pemain futsal harus memiliki kemampuan teknik untuk passing atau mengoper bola. Passing yang baik, cermat, atau akurasi operan yang tepat akan memudahkan untuk mencetak gol ke gawang lawan (Fahrizqi, 2018). Didalam olahfisik futsal untuk mendapatkan sebuah kemenangan diperlukan kerjasama tim yang baik antar sesama pemain dengan cara melakukan passing yang memudahkan teman untuk menerimanya. Jadi prinsip passing bukan hanya untuk melewati lawan, tetapi untuk memberikan umpan ke teman dan untuk memnalai strategi penyerangan. Ini merupakan langkah awal dalam menyusun strategi menyerang tim.

Futsal termasuk ke dalam permainan bola besar yang dimainkan oleh 5 orang dalam satu timnya, bola yang digunakan berukuran lebih kecil dan lebih berat dari pada sepak bola Lukimanto dalam (Herman, 2017). Futsal merupakan permainan yang menggunakan area yang relatif kecil, memiliki permainan yang sangat cepat dan dinamis, serta mengikuti aturan yang lebih ketat Lhaksana dalam (Danny et al., 2011). Futsal adalah olahfisik yang populer di berbagai kalangan anak muda, dewasa, maupun orang tua baik itu wanita atau pria (Nurhadiyan & Arisona, 2017). Jumlah klub futsal yang sangat banyak di setiap daerah dan pertandingan futsal skala lokal, regional, nasional dan internasional membuktikan hal tersebut Ardianto dalam

(Narlan et al., 2017). Futsal yang ada di Indonesia sejauh ini sangat berkembang dengan pesat, pada tahun 2010 Indonesia bisa menyelenggarakan futsal se-Asia di Jakarta. Pada saat itu, lahirlah tim nasional Indonesia yang pertama kali, seiring dengan perkembangan jaman dan perkembangan olahfisik. Olahfisik futsal dapat diterima oleh masyarakat secara luas yang ada di seluruh Indonesia. Bahkan banyak berdiri komunitas futsal atau klub futsal, selain itu banyak diselenggarakan pertandingan futsal. Dibandingkan dengan cabang olahfisik permainan lainnya, futsal cukup populer dan tidak kalah dengan permainan sepakbola. Permainan futsal membentuk seorang pemain agar selalu siap menerima dan mengumpan bola dengan cepat dalam tekanan lawan. Dengan bermain futsal, pemain bisa mengembangkan kemampuannya dengan baik (Muzaffar & Saputra, 2019).

Setiap pemain futsal harus memiliki keterampilan Teknik dasar yang bagus itu menjadi faktor yang penting dalam futsal. Menurut Alvarez & Vera dalam (Jaenudin et al., 2018) permainan futsal juga mengandalkan kemampuan. teknik yang sangat tinggi dari masing-masing pemain tanpa terkecuali. Bentuk keterampilan dasar futsal antara lain: teknik dasar menendang (passing), teknik dasar menahan bola (kontroll), teknik dasar lambung (chip), teknik dasar menggiring bola (dribbling) dan teknik menembak (shooting) (Festiawan, 2020) Semua Teknik dasar diatas perlu dikuasai dan dipahami oleh para pemain, oleh sebab itu Untuk mendapatkan kinerja yang terbaik dan perlu dikembangkan secepatnya, dan sangat penting untuk mendapatkan kualitas pencapaian yang terbaik. Model latihan yang digunakan juga harus memenuhi tujuan pelatihan agar diperoleh pelatihan yang efektif dan mempengaruhi tingkat keberhasilan anak. Maka dari itu dibutuhkan model Latihan variasi passing agar dapat meningkatkan keterampilan dasar khususnya keterampilan passing.

## **METODE PENELITIAN**

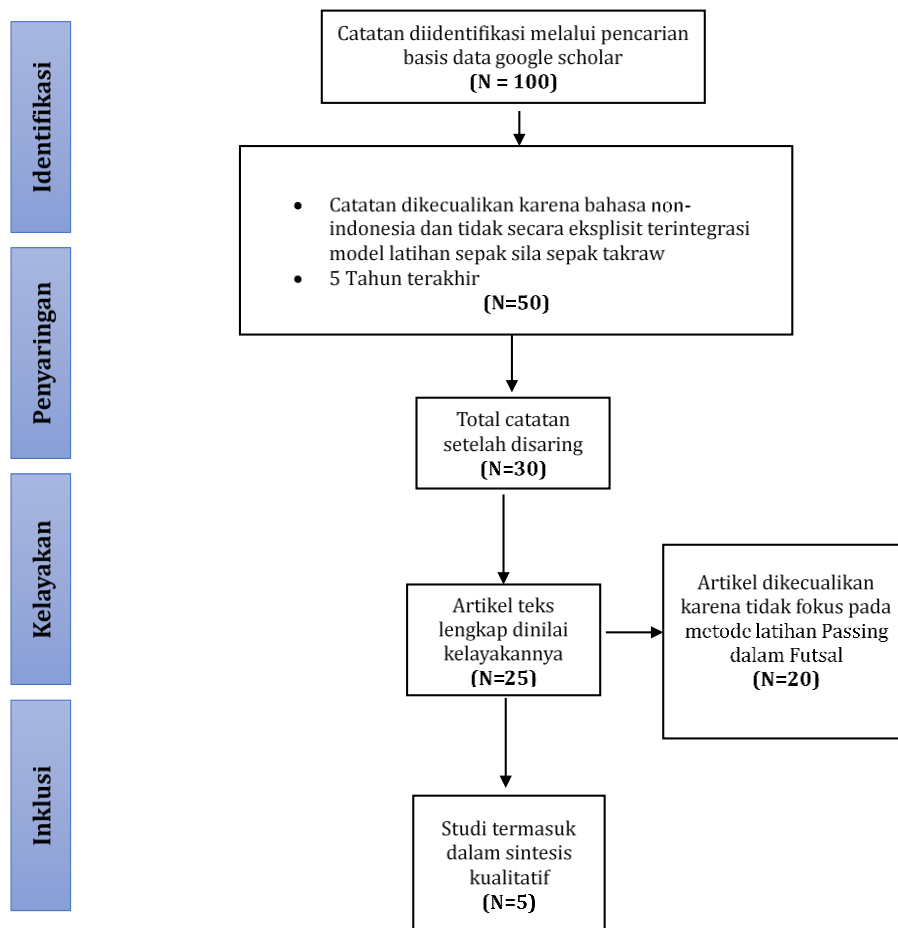
### **Strategi Pencarian**

Pencarian dimulai menggunakan database Google Scholar. Google Scholar merupakan salah satu layanan dalam Google yang sangat bermanfaat dalam membuat karya ilmiah karena menyediakan literature ilmiah dari berbagai disiplin ilmu baik yang berupa buku, abstrak, maupun artikel (Tiara et al., 2016).

Beberapa fiturnya mendukung peneliti dalam proses penyebarluasan hasil penelitian yang dipublikasikan. Selain itu, Google Cendekia membantu peneliti mengevaluasi dan melihat siapa yang mengutip artikel mereka (Rostiany & Tjandra, 2022).

Database dianggap sebagai sistem pengindeksan terkemuka untuk kutipan. Strategi pencarian mencakup kombinasi variasi kata kunci ("Model latihan", passing" AND "Futsal"). Pencarian dilakukan dengan mengikuti pedoman *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses (PRISMA)* (Shaffril et al., 2019). Selain itu, PRISMA menekankan pada laporan ulasan yang mengevaluasi uji coba secara acak yang juga dapat digunakan sebagai dasar dalam pelaporan tinjauan sistematis untuk jenis penelitian lainnya (Moher et al., 2009).

### LANGKAH-LANGKAH PENELITIAN



Gambar 1. Diagram Alir Penelitian

## **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

Lima kategori (Penulis dan Tahun dikecualikan) yang tercantum dalam Tabel 1 dijelaskan dan dibahas dalam 5 artikel yang disusun. Kategori negara tidak ditampilkan, karena semua artikel berfokus pada satu negara yaitu Indonesia.

## **SIMPULAN**

Tinjauan ini telah membuat kontribusi dengan memberikan pembaruan literatur tentang model latihan passing dalam Futsal. Pada awalnya, banyak penelitian ditemukan, tetapi setelah menerapkan kriteria eksklusi, jumlah berkurang menjadi 5 artikel. Hasil akhir mencerminkan bahwa jumlah studi tentang model pembelajaran sepak sila dalam sepak takraw sangat kecil, dan menunjukkan kebutuhan untuk menerjemahkan teori ke dalam praktik latihan, dan untuk mempromosikan penelitian yang konsisten yang dapat menghasilkan pengetahuan baru tentang kemungkinan nyata implementasi model latihan passing dalam Futsal.

Hasil menunjukkan jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian model latihan passing dalam Futsal sama yaitu; eksperimen. Rata-rata pada penelitian menggunakan pre-test dan post-test dalam pengambilan data.

Beberapa keterbatasan yang melekat dalam tinjauan telah dicatat. Pertama, meskipun pencarian literatur menyeluruh, beberapa penelitian yang diterbitkan mungkin diabaikan karena kata kunci yang mungkin berbeda dari yang digunakan saat ini. Kedua, database yang digunakan dalam pencarian artikel hanya terbatas pada satu database yaitu Google Scholar. Ketiga, pencarian artikel hanya terbatas pada satu negara yaitu Indonesia.

Peneliti selanjutnya bisa menambahkan kata kunci dan database lain seperti ERIC, EBSCO (SPORTDiscus dan Psychology & Behavioral Sciences Collection) dan database lainnya dalam pencarian artikel. Perlu terus dilakukan kajian ini lebih lanjut secara global dengan tinjauan literatur atau studi pemetaan (bibliometric dan scientometric), dan perlu juga dilakukan tentang penerapan pembelajaran kooperatif dan dampaknya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Zainal Fikri, Eko Bagus Fahrizqi. 2021. Penerapan Model Latihan Variasi Passing Futsal Di Ekstrakurikuler Sman 1 Liwa. *Journal of Physical Education (JouPE) Vol. 2, No. 2, Desember 2021, Hal 23-29.*
- Wildan Arif Setiawan, Rifqi Festiawan, Fuad Noor Heza, Indra Jati Kusuma, Rohman Hidayat, Moch Fath Khurrohman. 2021. Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif dan Pasif. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi Vol. 7, No. 2, Hal. 270-278, Juni 2021.*
- Boby Agustan, Ahmad Roni Hidayat. 2021. Play Teach Play: Pengaruhnya Terhadap Kemampuan Passing Futsal Play Teach Play: The Effect on Futsal Passing Skills. *Physical Activity Journal (PAJU) Volume 2, Nomor 2, Bulan April 2021 e-ISSN: 2686-5807 / p-ISSN: 2686-5793.*
- Edwar Husyaeri, Bachtiar, M. Saleh. 2022. Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio ISSN: 2459-9522 (Print), 2548-6756 (Online) Vol. 8, No. 2, 2022, pp. 521-525.*
- Aditya, Wiwik Yunitaninggrum, Novi Yanti. 2023. Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap ketepatan Passing Futsal. *Jurnal Performa Olahraga Volume 08 Nomor 1, 2023, Hlm 8-16.*
- Ardiyanto, M. D., Januarto, O. B., & Yudasmaras, D. S. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Passing Futsal Memakai Metode Drill Bervariasi. *Sport Science and Health, 3(11), 921-928.*
- Asbanu, R., & Triansyah, A. (2018). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Hasil Passing Bola Futsal Pada Ekstrakurikuler SMPN 3 Pontianak. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa, 7(4), 1-9.*
- Hamzah, B., & Hadiana, O. (2018). Pengaruh penggunaan model problem based learning terhadap keterampilan passing dalam permainan futsal. *JUARA: Jurnal Olahraga, 3(1), 1-7.*
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fe Patriot Penjaskesrek. Umpatti Ambon, *Jurnal Umab Wabana Pendidikan, 5(2), 101-113.*
- Noviada, G., Kanca, I. N., & Darmawan, G. E. B. (2014). Metode pelatihan taktis passing berpasangan statis dan passing sambil bergerak terhadap keterampilan teknik dasar passing control bola futsal. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha, 21).*
- Persada, B. G., & Kriswantoro, K. (2019). Hubungan Motor Ability Dengan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Futsal Pada Klub Atlas Muda Futsal

Semarang Tahun 2019. *Journal of Sport Coaching, and Physical Edmation*, 4(2), 132-141.

Rizani, A., Yunus, M., & Wardani, H. E. (2016). Pengembangan Model Latihan Menyerang, Dalam Permainan Sepakbola Di Persatuan Sepakbola Gajah Patara Malang, *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 15(1).